

# Patiëntinformatie na Carpal Tunnel operatie



## 1. Wondzorg

U hebt een verband gekregen met een spalk voor de pols. Deze dient om de wonde te beschermen gedurende de eerste week na de operatie.

Dit verband mag vanaf de volgende dag na de operatie verwijderd worden, maar dit is geen verplichting. Indien het verband droog, proper en comfortabel is, is het best dit aan te laten. Indien uw verband toch vuil of vochtig is geworden, mag u dit zelf of door uw huisarts laten vervangen. De wonde mag ontsmet worden met isobetadine of chloorhexidine, applicatie van een vetverband is niet noodzakelijk. Een kleine hoeveelheid ontsmettingsstof mag op een steriele compres aangebracht worden, dit mag u aanbrengen thv de wonde. Vervolgens brengt u een pleister aan thv de wonde ( vb Mepore of Opsite, te verkrijgen bij de apotheker zonder voorschrift ). De eerste week na de operatie is het aangewezen de spalk opnieuw aan te brengen om de wonde te beschermen.

Bij voorkeur wordt deze wondzorg uitgevoerd of gecoördineerd door uw huisarts, neem dus best met hem/haar contact op na de operatie.

De hechtingen mogen verwijderd worden na 2 weken ( door de huisarts ). Na de eerste week mag u de hand en pols vrij bewegen, echter zonder het uitvoeren van handenarbeid.

## 2. Pijnstilling

Bij pijn mag u een gewone pijnstiller nemen die u goed verdraagt, vb dafalgan, algostase, perdolan,...

Indien u onhoudbare pijn hebt, neemt u best zo snel mogelijk contact op met uw huisarts of uw behandelende arts om dit verder te onderzoeken.

## 3. Medicatie

Indien u bloedverduunners nam, werden deze een week voor de operatie gestopt. De dag na de operatie mag u deze terug beginnen nemen, dit echter best in overleg met uw huisarts gezien soms een bepaald schema dient gevolgd te worden. Uw overige medicatie mag u verder nemen.

**Jan Yperman Ziekenhuis**  
**Briekestraat 12 • 8900 Ieper**  
**www.yperman.net • 057 35 35 35**  
**info@yperman.net •**

#### **4. Wat mag/kan u doen ?**

Vanaf de eerste dag na de operatie is het aangeraden de vingers voldoende te plooien en te strekken om stijfheid te voorkomen. Na verwijderen van het verband mag de hand en pols gebruikt worden voor dagdagelijkse activiteiten ( een glas opheffen, kleine werkjes ). U dient er rekening mee te houden dat gedurende de eerste weken na de operatie, u verminderde kracht in uw vingers zal hebben voor bvb het opendraaien van een fles of het uitwringen van een dweil. Deze kracht komt terug na verloop van tijd, hoeveel tijd dit vraagt is individueel afhankelijk en kan variëren van drie weken tot drie maanden. De eerste weken na de operatie kan er hinder of pijn zijn beiderzijds van het litteken. Dit is een rechtstreeks gevolg van de operatie en gaat meestal snel weg. Indien dit sterk hinderlijk is kan hiervoor kinesitherapie voorgeschreven worden, dit echter ten vroegste twee tot drie weken na de operatie.

#### **5. Alarmtekens**

Onhoudbare pijn in het verband, onmogelijkheid om de vingers te bewegen, plotse hoge koorts, blauw of wit verkleuren van de vingers,... Wanneer dit zich voordoet, neemt u best contact op met uw huisarts of met uw behandelende arts, via het secretariaat of de dienst spoedgevallen van het Jan Yperman Ziekenhuis.