



Info patient: Prothèse de la hanche

Centre hospitalier Jan Yperman • Briekestraat 12 • 8900 Ieper •
www.yperman.net • 057 35 35 35
info@yperman.net •     

59.034F • 20180524
Diensthoofd
orthopedie-traumatologie

QU'EST-CE QUE L'ARTHROSE DE LA HANCHE?

L'arthrose de la hanche est une cause fréquente de douleur de la hanche. Le cartilage de la boule et/ou du cotyle peut s'user ou être endommagé. En présence de diagnostic précoce, on peut encore procéder à une arthroscopie, mais en cas d'usure avancée, une prothèse de doit être placée.

CAUSES DE L'ARTHROSE DE LA HANCHE

Chez la plupart des patients, l'arthrose de la hanche n'est que la conséquence de l'usure naturelle de l'articulation. C'est le plus souvent le cas chez les patients de plus de 60-65 ans. Chez les jeunes patients, la cause la plus importante est le FAI (femoral acetabular impingement ou impingement fémoro-acétabulaire). En cas de FAI ou d'impingement de la hanche, la mobilité normale de l'articulation de la hanche est gênée en raison d'un problème d'ordre mécanique, ce qui arrive même chez les jeunes. D'autres causes sont les affections rhumatismales (rhumatisme de l'articulation, goutte, maladie de Bechterew, psoriasis, etc.) et la nécrose avasculaire (trouble du flux sanguin vers la tête de la hanche). L'articulation peut aussi être endommagée après un traumatisme, comme une fracture de la hanche / du bassin, ou une luxation.

COMMENT RECONNAÎT-ON UNE ARTHROSE DE LA HANCHE?

L'arthrose de la hanche peut provoquer des douleurs et une raideur. La douleur peut être ressentie dans l'aîne, autour de l'articulation de la hanche, au niveau de la cuisse et du genou. Chez les sujets jeunes, cela se produit initialement après avoir porté des objets lourds ou après une activité sportive.

La raideur apparaît progressivement et il devient au final difficile de mettre des chaussettes et des chaussures. À des stades plus avancés, le patient commence à boiter. Utiliser une canne dans l'autre main sera parfois nécessaire.

COMMENT POSE-T-ON LE DIAGNOSTIC D'ARTHROSE DE LA HANCHE?

Lors d'un examen réalisé par votre médecin, la douleur est réveillée par la rotation et le pli de l'articulation de la hanche.

Une bonne radiographie du bassin et de la hanche décèle la présence d'arthrose: l'interligne articulaire est rétréci et on constate parfois la présence d'ostéophytes (« becs de perroquets »). Il s'agit dans ce cas d'une protubérance osseuse qui explique la raideur. On observe souvent aussi des kystes dans l'os autour de l'articulation: Il s'agit de kystes muqueux remplis de liquide inflammatoire.

Un scanner MRI est nécessaire pour le diagnostic de l'arthrose précoce ou de la nécrose avasculaire.

L'ARTHROSE DE LA HANCHE PEUT-ELLE ÊTRE TRAITÉE AVEC DES MÉDICAMENTS OU PAR KINÉSITHÉRAPIE?

La médication peut endiguer la douleur et l'inflammation mais ne restaure pas le cartilage lésé.

La kinésithérapie peut contribuer à entretenir la mobilité de l'articulation de la hanche. La douleur peut aussi s'atténuer. Les muscles entourant l'articulation peuvent être mieux entraînés, ce qui est nécessaire aussi bien avant qu'après une opération éventuelle.

Lorsque les douleurs s'accroissent, un traitement chirurgical définitif est plus recommandé.

LE TRAITEMENT DE L'ARTHROSE DE LA HANCHE

Si le cartilage de l'articulation de la hanche est totalement détruit, il faut placer une prothèse. Il existe deux types de prothèses de la hanche pour remplacer un cartilage: le resurfaçage et la prothèse totale de hanche (PTH). Votre chirurgien orthopédiste traitant décidera avec vous laquelle des deux interventions est la plus adaptée à votre cas.

RESURFAÇAGE

Chez les sujets jeunes, on procèdera en principe à une intervention permettant d'épargner les os grâce au placement d'un « resurfaçage ». Dans ce procédé, on remplace seulement une couche de cartilage du cotyle et de la tête de la hanche par une couche de métal.

PROTHÈSE TOTALE DE HANCHE

Dans le cas de la PTH, la tête de la hanche est retirée et remplacée par une boule en céramique ou en métal placée sur une tige métallique. Cette tige est ancrée à son tour dans le fémur. Le cartilage du cotyle est remplacé par une couche de métal comme dans le cas du resurfaçage, ou par une couche de plastique.

LA REVALIDATION

La revalidation après le placement d'une prothèse de la hanche peut durer de quelques semaines à plusieurs mois, en fonction de l'état de santé et du processus de guérison. La revalidation est un processus actif qui commence dès avant l'opération. Un schéma d'exercices est établi avec vous pour que le processus de guérison se déroule le plus rapidement possible.

PUIS-JE MENER UNE VIE ACTIVE AVEC UNE PROTHÈSE DE LA HANCHE?

En principe, la prothèse de hanche permet d'effectuer n'importe quelle activité. Après la fin de la revalidation, aucune limitation n'est imposée. La plupart des sports sont permis.

TECHNIQUE PATH

L'hôpital Jan Yperman est l'un des premiers hôpitaux à appliquer la technique PATH pour le placement d'une prothèse de la hanche. Cette technique permet de placer la prothèse en ne pratiquant qu'une petite incision et d'épargner totalement la quasi-totalité des muscles entourant l'articulation de la hanche. La technique constitue une avancée énorme pour le patient: une durée d'hospitalisation très courte et une revalidation plus rapide.

Vous trouverez de plus amples informations sur la prothèse de la hanche sur notre site
Web: www.orthopedie-yperman.be
Informations sur la technique PATH: www.hips4fastrecovery.com

En cas de problème: contactez votre médecin généraliste ou le service d'orthopédie au **057 35 73 70**.

Centre locomoteur