



# CONSEILS APRÈS UNE OPÉRATION DES AMYGDALES (AMYGDALECTOMIE)

Madame, Monsieur,

Vous venez de subir une ablation chirurgicale des amygdales. L'endroit où elles se trouvaient est à présent une zone lésée relativement étendue. Au bout de quelques heures, cette zone se couvre d'une pellicule gris-blanc. Cette pellicule restera durant dix à quinze jours après l'intervention. Il est aussi possible que vous ayez mauvaise haleine et que votre lèvre soit gonflée durant plusieurs jours, ce qui donne l'impression d'avoir quelque chose qui pend dans la gorge. Tout ceci est parfaitement normal.

## DOULEUR

Une amygdalectomie est une intervention douloureuse voire très douloureuse. La déglutition provoque une douleur, qui irradie typiquement jusqu'aux oreilles. Parfois, la douleur n'est ressentie qu'au niveau des oreilles. Nos anesthésistes font tout pour soulager au mieux la douleur le jour de l'opération. Pour passer le plus confortablement possible les premiers jours suivant l'intervention, à savoir les plus douloureux, vous devrez prendre des antidouleurs. À votre sortie, l'infirmier/-ière vous remettra une fiche indiquant clairement quels médicaments vous pouvez prendre et à quel moment. De manière générale, vous devez prendre ces médicaments jusqu'à ce que vous n'éprouviez plus aucune douleur et puissiez manger à nouveau normalement.

## ALIMENTATION

Privilégiez les aliments mous. Évitez donc tout ce qui est croquant, comme les frites ou les chips, jusqu'à quinze jours après l'opération. Vous pouvez par contre manger des pommes de terre, des légumes cuits et de la viande. Laissez aussi les fruits frais de côté car ils sont acides et irritants. Il est aussi préférable de ne pas boire d'eau pétillante.

## SPORTS ET JEUX

Évitez les efforts physiques pendant les deux semaines suivant l'intervention.

## FIÈVRE ET SAIGNEMENTS

En cas de fièvre, il est conseillé de consulter votre médecin. Des saignements peuvent survenir au niveau de la zone lésée jusqu'à deux semaines après l'opération. Dans ce cas, vous devez vous rendre aux urgences.

