

# Opération de la cataracte avec implantation cristallin artificiel



Jan Yperman Ziekenhuis

L'opération une fois terminée, vous serez suffisamment rétabli(e) et en état de quitter l'hôpital. Pour favoriser votre guérison, voici quelques conseils.

## Soins oculaires a domicile

- Le matin si nécessaire, rincer l'œil à l'aide d'un gant de toilette propre et d'eau. Application des gouttes suivant les prescriptions du médecin.
  1. **TOBRADEX COLL** 4 X 1 GOUTTE **durant la journée**
  2. **INDOCOLLYRE OU ACULARE COLL** 4 X 1 GOUTTE **durant la journée**
- La nuit: mettre la protection oculaire pendant 10 nuits.
- Lecture et télévision sont autorisés.
- Durant les 10 premiers jours, ne pas déplacer de lourds objets (= plus de 5kg).
- Se promener dehors sans protection de l'œil est permis.
- Attestations pour soins à domicile sont prescrit par votre médecin traitant.

## Règles a suivre

- Avant de quitter la Clinique, vous recevrez les gouttes adéquates.
- Une consultation pour un contrôle post-opératif dans la semaine qui suit l'opération sera fixé lors de votre départ.
  - D'Hondtstraat 65 à Ypres
  - Ou chez votre ophtalmologue

## En cas de problemes

- Vous pouvez toujours nous contacter au numéro suivant : 057/20 23 00
- En cas d'absence, veuillez consulter l'ophtalmologue de garde: nr 057/33 43 00 ou l'Urgence de l'hôpital 057/35 60 10
- Si vous souhaitez plus d'information, vous pouvez toujours vous adresser au Médecin ou à l'infirmière du service d'hospitalisation de jour.

## Conseils pour éviter de tomber

- S'il faut aller aux toilettes pendant la nuit, placez un siège de toilette à côté du lit
- Ne levez-vous pas seule le premier jour et nuit
- Pas de tapis

Johan Blanckaert cons. Kath.Univ. Leuven

Dr. Sofie Ghekiere

Dr. Evelyne Mulliez

Dr. Vincent Walgrave

### Service Ophtalmologie

Ophtalmologie - Fluo-angiografie - Laser - Refractieve chirurgie (LASIK, PRK, PTK) - Strabisme

Centre hospitalier Jan Yperman  
Briekestraat 12 • 8900 Ieper  
Www.yperman.net • 057 35 35 35  
Info@yperman.net •