



# L'hygiène des mains et de la toux

94.046F

**Centre hospitalier Jan Yperman**  
Briekestraat 12, 8900 Ieper/Ypres  
info@yperman.net • 057 35 35 35  
www.yperman.net •     

## L'hygiène des mains et de la toux

Cher patient/visiteur/membre de la famille

Dans un hôpital, il y a beaucoup de germes pathogènes qui peuvent provoquer des infections. Celles-ci se transmettent surtout par les mains ou via la toux et les éternuements. Pour cette raison, une bonne hygiène des mains et de la toux est très importante.

### L'hygiène des mains

Tout commence par des mains propres ! Un lavage régulier et soigneux des mains ou l'utilisation d'une solution hydroalcoolique permet d'éliminer une grande partie des germes pathogènes et de limiter considérablement la propagation des bactéries et des virus. À l'hôpital, l'hygiène des mains doit être appliquée régulièrement, en l'occurrence :

-  Après chaque passage aux toilettes
-  Avant et après le repas
-  Lorsque les mains sont sales
-  Après s'être mouché ou avoir toussé ou éternué
-  En entrant dans la chambre d'un patient et en la quittant

De nombreux distributeurs d'alcool sont disponibles dans tout l'hôpital, afin que vous puissiez facilement vous désinfecter les mains.

Notre personnel soignant doit également respecter quelques exigences de base pour l'hygiène des mains :

-  Pas de bagues, bracelets, montres ou autres bijoux au niveau des mains et des avant-bras
-  Ongles courts et propres
-  Pas de vernis à ongles ni de faux ongles
-  Manches courtes
-  Désinfection des mains avant et après tout contact avec le patient et son environnement

N'hésitez pas à rappeler aux soignants de pratiquer une bonne hygiène des mains. De la sorte, nous contribuons tous à la prévention des infections.

### L'hygiène de la toux

L'application d'une bonne hygiène de la toux évite également la propagation des germes pathogènes. Pour ce faire, respectez les instructions ci-dessous :

- ✧ Toussez et éternuez dans un mouchoir en papier
- ✧ Jetez immédiatement le mouchoir à la poubelle
- ✧ Lavez-vous les mains à l'eau et au savon ou utilisez une solution hydroalcoolique
- ✧ Restez à distance suffisante (1 m - 1,5 m) des autres personnes

Si vous êtes vous-même malade, nous vous conseillons de ne pas rendre visite aux patients. Parfois, on demande également aux visiteurs de porter un masque buccal (patients très fragiles ou en cas de risque de contagion).