



Hand- en hoesthygiëne

94.046N

Jan Yperman Ziekenhuis
Briekestraat 12, 8900 Ieper
info@yperman.net • 057 35 35 35
www.yperman.net •     






Hand- en hoesthygiëne

Beste patiënt/bezoeker/familieid

In het ziekenhuis zijn heel wat ziektekiemen aanwezig die infecties kunnen veroorzaken. Die worden vooral overdragen door de handen, of via hoesten en niezen. Een goede hand- en hoesthygiëne is daarom zeer belangrijk.






Handhygiëne

Alles begint bij propere handen! Door de handen regelmatig en goed te wassen of door de handen in te wrijven met handalcohol worden de ziektekiemen voor een groot deel verwijderd en kan de verspreiding van bacteriën en virussen aanzienlijk beperkt worden. In het ziekenhuis dien je geregeld handhygiëne toe te passen, namelijk:

-  Na toiletbezoek
-  Voor en na een maaltijd
-  Bij bevulde handen
-  Na het snuiten van de neus, hoesten, niezen
-  Bij het betreden en verlaten van een patiëntenkamer

Er zijn heel wat alcoholdispensers beschikbaar doorheen het ziekenhuis waar je vlot je handen kan ontsmetten.

Ook onze zorgmedewerkers dienen aan enkele basisvereisten voor handhygiëne te voldoen:

-  Geen ringen, armbanden, horloges of andere juwelen ter hoogte van de handen en onderarmen
-  Propere en korte nagels
-  Geen nagellak of kunstnagels
-  Korte mouwen
-  Handen ontsmetten voor en na contact met de patiënt en zijn/haar omgeving

Help gerust zorgverleners herinneren om aan goede handhygiëne te doen. Op deze manier werken we allen samen mee aan infectiepreventie.

Hoesthygiëne

Ook het toepassen van een goede hoesthygiëne voorkomt verspreiding van ziektekiemen. Volg hierbij onderstaande instructies op:

- ✧ Hou een papieren zakdoekje voor de mond bij hoesten en niezen
- ✧ Gooi de zakdoek onmiddellijk in de vuilnisbak
- ✧ Was handen met water en zeep of gebruik handalcohol
- ✧ Bewaar voldoende afstand (1 - 1,5 meter) met andere personen

Indien je zelf ziek bent, dan raden wij een patiëntenbezoek af. Ook aan bezoekers wordt soms gevraagd om (bij fel verzwakte of bij besmettingsgevaar) een mondmasker op te zetten.