

Dienst in de kijker

> Op de dienst Endocrinologie – Diabetologie kunnen mensen met diabetes mellitus, schildklierandoeningen en overgewicht/obesitas terecht. Dr. An Nollet en dr. Barbara Deconinck werken er multidisciplinair samen met acht verpleegkundigen, drie diëtisten, een psycholoog en twee secretariaatsmedewerkers. <



De gangbare ongezonde leefstijl, de obesitasepidemie en het steeds ouder worden van de bevolking zorgen ervoor dat diabetes mellitus epidemische proporties aanneemt.

Dr. An Nollet (endocrinoloog-diabetoloog): “Wanneer suikerwaarden gedurende jaren verhoogd zijn, kan dat leiden tot gezichtsverlies of blindheid, nierproblemen, gevoelloosheid ter hoogte van de voeten en een verhoogd risico op een hartinfarct, trombose of voetwonden. Maar zo ver hoeft het niet te komen. Hoe sneller en hoe beter de behandeling, hoe kleiner de kans op dergelijke verwickelingen.” Wanneer diabetes mellitus type 2 op latere leeftijd wordt gediagnosticeerd, is het meestal de huisarts die met een behandeling start. Mensen met diabetes mellitus type 1 of die al op jongere leeftijd diabetes type 2 krijgen, worden best door een endocrinoloog onderzocht voor bijkomende diagnostiek en behandeling. In het Jan Yperman Ziekenhuis kunnen ze daarvoor terecht op de dienst Endocrinologie – Diabetologie. Dr. Barbara Deconinck (endocrinoloog-diabetoloog): “Bij patiënten met diabetes mellitus type 1 moet dadelijk een behandeling met insuline worden gestart. Voor patiënten met diabetes mellitus type 2 kunnen we dat tegenwoordig steeds langer uitstellen, dankzij veel nieuwe medicatie. Uiteindelijk moet een groot aantal mensen toch met insuline starten, maar dat verloopt veel eenvoudiger dan vroeger. De insulienaaldjes zijn zeer fijn en de insulinepennen zijn gemakkelijk in gebruik. De diabetesverpleegkundige leert het prikken aan en de meeste patiënten hebben het snel onder de knie.

Zorgtraject en diabetesconventie

Voor diabetes mellitus type 2 is de huisarts meestal het eerste aanspreekpunt. Patiënten die nog maar enkele pillen nemen, maar bij wie nu of binnenkort een behandeling met een incretine of insuline gestart zal worden, komen in aanmerking voor het ‘Zorgtraject Diabetes Mellitus Type 2’. Dr. Barbara Deconinck: “Dat is een contract tussen drie partijen: de patiënt, de huisarts en de endocrinoloog. De huisarts is de coördinerende arts. Na het ondertekenen van het zorgtraject en de goedkeuring van het ziekenfonds, heeft de patiënt recht op een gratis glucosemeter, glucoseteststreekjes en diabeteseducatie. Het remgeld voor de consultaties valt weg en er is ook een financiële tussenkomst voor een diëtiste en een podologische controle.” Dr. An Nollet: “Patiënten bij wie de behandeling uit minstens drie onderhuidse injecties (met insuline en/of een incretine) bestaat, komen in aanmerking voor opname in de ‘Diabetesconventie’. Ze hebben dan recht op gratis diabeteseducatie, voedingsadviezen en materiaal voor glycemiezelfcontrole. Diabetesconventiecentra zijn steeds verbonden aan een ziekenhuis. Ook in ons ziekenhuis kan je daarvoor terecht, na een afspraak via het secretariaat Inwendige Ziekten.” Op datzelfde secretariaat kunnen patiënten met diabetes ook een afspraak maken voor een controle bij de Multidisciplinaire Diabetische Voetkliniek, wekelijks op donderdagnamiddag. De endocrinologen behandelen er samen met een podoloog, orthopedist, vaatchirurg, orthopedisch schoenmaker en schoentechniker patiënten met diabetes en voetproblemen.



Endocrinologie Diabetologie

Diabetes: epidemie in cijfers

- Vandaag heeft 1 op de 12 Belgen suikerziekte of diabetes mellitus. Tegen 2030 zal dat 1 op de 10 zijn.
- In Vlaanderen komen er elk jaar ongeveer 20.000 patiënten met diabetes mellitus bij.
- Meer dan twee derde van de patiënten aan de nierdialyse heeft diabetes.
- Naar schatting weet 1 op de 3 mensen met diabetes mellitus niet dat hij/zij de ziekte heeft.
- 1 op de 20 zwangere vrouwen krijgt zwangerschapsdiabetes; 6 jaar later heeft 35% van die vrouwen diabetes mellitus type 2 of een voorstadium ervan (prediabetes).

Bron Diabetes Liga (www.diabetes.be)

Meer dan diabetes

Schildklierlijden (een te snelle of te trage werking, knobbelvorming of een vergrote schildklier) is de tweede belangrijkste aandoening op de dienst Endocrinologie – Diabetologie. Patiënten met overgewicht en obesitas kunnen terecht in de Multidisciplinaire Eetstoornissen- en Obesitaskliniek, die al in 2002 werd opgericht. Die kliniek heeft ook ervaring met pathologieën als anorexia nervosa, boulimia en eetbuienstoornis. De dienst endocrinologie legt zich ten slotte ook toe op osteoporose, problemen met de bijnier of hypofyse, en andrologie (stoornissen in mannelijke fertiliteit, hormoonproductie en seksuele functie).

Info: secretariaat Endocrinologie – Diabetologie
057 35 72 70 – secinwendige@yperman.net



Team Endocrinologie-Diabetologie

Invloed op zelfbeeld

De diagnose diabetes mellitus kan een stevige impact hebben op het zelfbeeld en de identiteit van patiënten. Vaak moeten ze door een periode van rouw om tot aanvaarding te komen. Wie het daar moeilijk mee heeft, kan in het kader van de diabetesconventie (lees pagina 6) een beroep doen op psycholoog Sibylle Vuchelen. Op dinsdag is zij in het Jan Yperman Ziekenhuis aanwezig. Sibylle Vuchelen: “Patiënten met een recente diagnose hebben soms nood aan psychologische begeleiding. We helpen hen om hun leefstijl aan te passen en vol te houden. Een specifiek probleem is de angst voor hypoglycemie (een te lage suikerwaarde) of voor het zelf toedienen van insuline. Verder screenen we op psychiatrische comorbiditeit (stemmingsstoornissen, verslaving, eetstoornissen...), om ook die patiënten maximaal te begeleiden of naar het juiste zorgpad te verwijzen.” Sibylle Vuchelen zorgt ook voor psychologische ondersteuning in de Eetstoornissen- en Obesitaskliniek. “Patiënten komen langs op een moment dat de endocrinoloog, diëtiste en ikzelf aanwezig zijn. Daarna zitten we samen om te overleggen en een behandelvoorstel te formuleren. Dat gaat vaak om een mix van voedingsadviezen en bewegingsrevalidatie, eventueel aangevuld met psychotherapie. Bij belangrijke obesitas wordt de mogelijkheid van bariatrische heelkunde besproken.”

Op 21 september vond in het Jan Yperman Ziekenhuis het Symposium Endocrinologie – Diabetologie plaats. Gastspreker prof. dr. Chantal Mathieu had het onder andere over nieuwe therapieën bij diabetes mellitus type 2, dr. Barbara Decoinck over nieuwe technologieën bij diabetes mellitus type 1, alsook over de gevolgen en de behandelingsmogelijkheden bij obesitas. Dr. An Nollet sloot de avond af. Er waren ongeveer 170 aandachtige deelnemers, onder wie zo'n 65 huisartsen.