

# Bevallen... en nu?

17.001N



Beste ouder

Wij wensen u van harte geluk met de geboorte van uw kindje!

Een geboorte is naast een blijde, tevens een levensingrijpende gebeurtenis. Heeft u het als moeder nog wat moeilijk met de verzorging van uw baby, of wil de voeding niet echt lukken? Heeft u zelf extra verzorging nodig, of wenst u slechts voor een beperkte tijd in het ziekenhuis te verblijven?

Verschillende instanties kunnen u thuis bijstaan. Naast uw huisarts kan u zich ook wenden tot een vroedvrouw van ons ziekenhuis of een zelfstandige vroedvrouw of tot de thuisverpleging.

## Wanneer kunt u thuis op een vroedvrouw een beroep doen?

Na een thuisbevalling of een bevalling in het ziekenhuis.

Wanneer u een bezoek wenst te plannen, raden wij u dit zo kort mogelijk na het ontslag uit het ziekenhuis aan. Immers, een vroeg bezoek biedt meer kansen voor een optimale start, voor het ganse gezin. U vermijdt eveneens best dat dit samenvalt met de bezoeken van de verpleegkundige van Kind&Gezin. Op die manier doet u maximaal beroep op de bestaande diensten.

## Wat kan de vroedvrouw thuis doen?

- Zorg dragen voor het psychisch en het fysisch welzijn van de bevallen vrouw.
- Ouders wegwijs maken op het vlak van lichamelijke en emotionele noden van de baby.
- Aanleren van het babybad.
- Begeleiden van borstvoeding.
- Hulp bieden bij flesvoeding en eventueel helpen bij de bereiding.
- De P.K.U of de 'hielprik' uitvoeren.
- Navelverzorging.
- Wond zorg na keizersnede.
- Verwijderen van de hechtingen van de episiotomie of de 'knip'.
- Advies geven rond de organisatie binnen het gezin.
- U, zo nodig, naar andere instanties verwijzen.

## Financiële en praktische regeling

Het RIZIV voorziet volledige terugbetaling van de postnatale zorgen thuis. U dient minstens voor 'grote risico's' verzekerd te zijn. De uitgevoerde zorgen worden rechtstreeks door het ziekenfonds vereffend. U hoeft niets aan de vroedvrouw te betalen. U heeft geen doktersvoorschrift nodig, enkel 2 kleefbriefjes van het ziekenfonds.