




Uitleg MR 10

17.003N

Jan Yperman Ziekenhuis
Briekestraat 12 • 8900 Ieper
www.yperman.net • 057 35 35 35
info@yperman.net • 

Een MR 10 is een ademhalingsmonitor, verbonden met een elektrode die links of rechts beneden de navel gekleefd wordt. Het alarm wordt ingesteld op 20 sec. Ademt de baby gedurende 20 sec niet, dan gaat het alarm af. Het gebruik van een MR 10 gaat steeds gepaard met een slaaponderzoek.

Hoe het toestel gebruiken?

- Het witte gedeelte van de elektrode + eventueel 50 eurocent(dit om valse alarmen te vermijden bij een oppervlakkige ademhaling) tegen de huid links of rechts beneden de navel met opsite vastkleven. Het geldstuk vooraf ontsmetten.
- Het uiteinde van de elektrode koppelen aan de MR 10
- De monitor aanzetten door tegelijkertijd op de RODE RESET knop en de knop ON 20 sec te duwen, zo voorkom je dat je bij iedere ademhaling een getik hoort.
- Iedere ademhaling wordt weergegeven door een lichtje dat knippert op de knop ON 20 sec.
- Het afzetten van de monitor gebeurt door hard op de knop OFF te drukken tot je een geluid hoort.

Bij alarm:

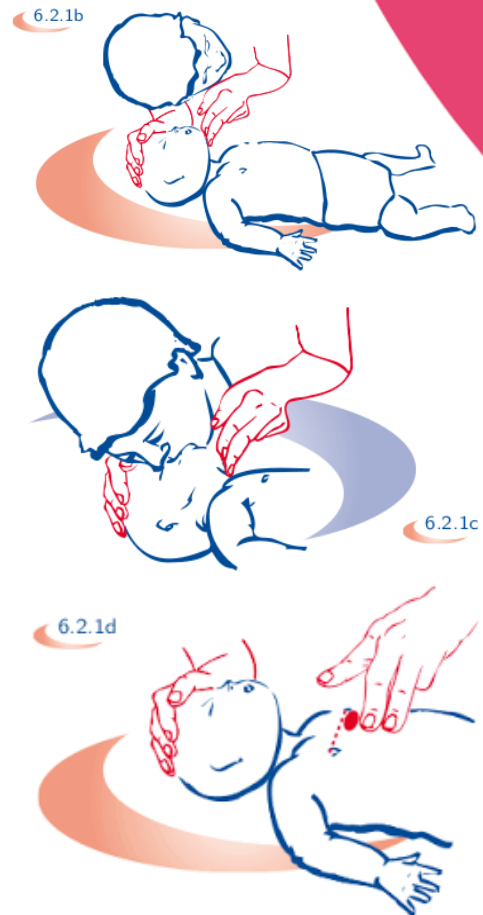
- Het geluid gaat af + een rood lichtje knippert d.w.z. dat de baby gedurende 20 sec niet ademde.
- Van zodra het kindje opnieuw ademt, valt het alarmgeluid weg, het rode lichtje blijft wel knipperen.
- Vervolgens op RESET duwen om het rode lichtje te laten verdwijnen.

Richtlijnen voor de ouders als het alarm afgaat:

- Koppel nooit de elektrode van het toestel af, anders zie je niet wanneer de ademhaling herpakt.
- De ademhaling en de kleur van je kindje bekijken en vergelijken met zijn normale kleur (steeds roze, meestal bleek...)
- Is de kleur van de baby goed en ademt hij (alarmgeluid is weggefallen) dan is het een vals alarm. Indien herhaaldelijk valse alarmen → de elektrode herkleven of eventueel nieuwe elektrode nemen. Blijft de MR 10 dan nog herhaaldelijk valse alarmen geven door een vlugge en oppervlakkige ademhaling, wees er op bedacht dat de baby misschien ziek wordt → controleer de temperatuur.
- Is de kleur van de baby niet in orde (blauw, grijs, zeer bleek) → de baby op de arm nemen en wakker maken -> zeker niet schudden!
- Komt de ademhaling niet op gang → 112 bellen(vermeld duidelijk uw naam, adres en dat de baby niet ademt) en start met reanimeren.

Reanimatie:

- Neem de baby op en leg hem op een plat, hard voorwerp (tafel, luiertafel,...)
- Hou een hand op het voorhoofd van de baby zodat het hoofdje mooi recht ligt (niet achterover), met de vinger van de andere hand houdt u de kin omhoog (zie tekening).
- Kijk in de mond om te zien als deze vrij is.
- Controleer of uw baby ademt door uw wang boven het mondje te houden en ondertussen te kijken, te luisteren en te voelen (kijken naar de borstkas, luisteren naar ademgeruis, op de wang voelen als er luchtverplaatsing is).
- Is er geen ademhaling?
- Plaats uw mond boven het mondje en de neus van de baby en blaas zachtjes een teugje lucht naar binnen. Verwijder u van het mondje, adem in en herhaal dit 5 maal.
- Kijk naar de baby □ indien hij er nog steeds slap en bleek bij ligt:
- Plaats 2 vingers ter hoogte van de tepellijn op het borstbeen en duw de borstkas ongeveer 1/3 in. Herhaal dit 15 keer, laat ondertussen uw hand op het voorhoofd liggen.
- Beadem 2 keer en voer 15 hartmassages uit.
- Herhaal tot de 112 arriveert.



Aandachtspunten

- De elektrode om de 5 dagen herkleven om huidirritatie te voorkomen.
- De elektrode om de 3 weken vernieuwen, tenzij er vocht in de elektrode aanwezig is en er herhaaldelijk valse alarmen zijn. Een voorraad van 3 pakjes elektroden wordt meegegeven. Bij nood aan nieuwe elektroden → gratis afhalen op neonatologie.
- Een roze lichtje brandt als de batterijen (4 x A++) leeg zijn.
- Het toestel dagelijks testen → toestel aanschakelen zonder dat het kindje eraan ligt en kijken als er alarm is na 20 sec (duwen op ON 20 sec).
- Stel het toestel is gevallen: de eerste 30 minuten 3 keer testen, indien niet OK → komen inwisselen.
- Controleer of het alarmgeluid duidelijk via de babyfoon te horen is.
- Het toestel zowel tijdens de dag (ook in de reiswagen en maxi-cosi) als tijdens de nacht aanschakelen.

Betaling

- Het huren bedraagt €1,61/dag -> aankopen van het toestel is niet mogelijk.
- De mutualiteit komt niet tussen, tenzij de slaaptest na 6 weken positief is.
- De waarborg bedraagt €125, te betalen aan het onthaal, alsook terug te vragen aan het onthaal.

