




# Explication MR 10

17.004F

Jan Yperman Ziekenhuis  
Briekestraat 12 • 8900 Ieper  
[www.yperman.net](http://www.yperman.net) • 057 35 35 35  
[info@yperman.net](mailto:info@yperman.net) • 

Un MR 10 est un moniteur respiratoire, relié à une électrode collée à gauche ou à droite sous le nombril. L'alarme est réglée sur 20 secondes. Si le bébé ne respire pas pendant ce laps de temps, l'alarme se déclenche. L'utilisation d'un MR 10 est toujours associée à un examen du sommeil.

### Comment utiliser l'appareil ?

- Collez avec de l'Opsite la partie blanche de l'électrode + éventuellement une pièce de 50 eurocents (afin d'éviter de fausses alarmes en cas de respiration superficielle) sur la peau à gauche ou à droite en dessous du nombril. Désinfectez au préalable la pièce de monnaie.
- Raccordez l'extrémité de l'électrode au MR 10.
- Allumez le moniteur en enfonçant simultanément le bouton ROUGE RESET et le bouton ON 20 secondes. Vous éviterez ainsi d'entendre un tic-tac à chaque respiration.
- Chaque respiration est signalée par une petite lampe qui clignote sur le bouton ON 20 secondes.
- Pour éteindre le moniteur, il suffit d'enfoncer le bouton OFF jusqu'à ce que vous entendez un signal sonore.

### En cas d'alarme :

- L'appareil émet un signal sonore et une petite lampe rouge clignote, cela signifie que le bébé n'a pas respiré pendant 20 secondes.
- Dès que l'enfant respire à nouveau, le signal sonore s'arrête mais la petite lampe rouge continue à clignoter.
- Enfoncez ensuite le bouton RESET pour éteindre la petite lampe rouge.

### Directives pour les parents en cas d'alarme :

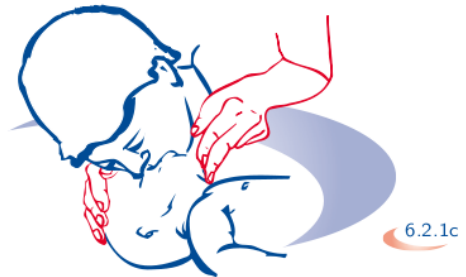
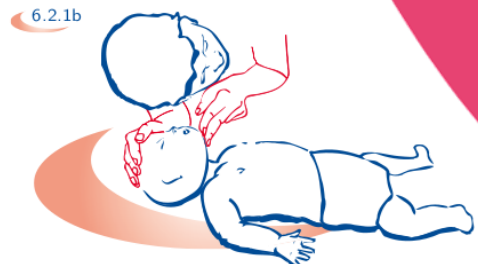
- Ne débranchez jamais l'électrode de l'appareil, sinon, vous ne verrez pas si la respiration reprend.
- Surveillez la respiration et la couleur de votre bébé et comparez-la avec sa couleur normale (toujours rose, souvent pâle, ...).
- Si la couleur du bébé est normale et qu'il respire (l'alarme sonore s'est arrêtée), il s'agit alors d'une fausse alarme. En cas de fausses alarmes répétées → recollez l'électrode ou prenez éventuellement une nouvelle électrode. Si le MR 10 continue malgré tout à émettre de fausses alarmes en raison d'une respiration rapide et superficielle, il faut envisager la possibilité que le bébé soit malade → contrôlez sa température.
- Si la couleur du bébé n'est pas normale (peau bleue, grise, très pâle) → prenez le bébé dans les bras et réveillez-le. Ne le secouez surtout pas.
- Si la respiration ne reprend pas → appelez le 112 et réanimez (appliquer la respiration artificielle + massage cardiaque) -le vous-même.

## Réanimation :

- Prenez le bébé et installez-le sur un plan dur et plat (table, table à langer, etc.)
- Appuyez avec une main sur le front du bébé, de sorte que sa tête soit bien droite (pas vers l'arrière). Avec le doigt de l'autre main, relevez le menton (voir dessin).
- Regardez dans la bouche pour vérifier qu'elle est dégagée.
- Contrôlez si votre bébé respire en plaçant votre joue au-dessus de sa bouche. Regardez, écoutez, sentez (regardez la cage thoracique, écoutez le souffle de la respiration, sentez s'il y a un déplacement d'air sur votre joue).
- Il ne respire pas ?
- Placez votre bouche au-dessus de la bouche et du nez du bébé, et insufflez-y doucement un peu d'air.

Écartez-vous, inspirez, et répétez ceci 5 fois.

- Regardez le bébé et, s'il est toujours pâle et flasque:
- placez 2 doigts sur le sternum, à hauteur des mamelons, et enfoncez la cage thoracique d'environ 1/3. Répétez ceci 15 fois ; entre-temps, laissez votre main sur le front.
- Ventilez 2 fois et faites 15 compressions cardiaques.
- Répétez ceci jusqu'à l'arrivée du 112.



## Points importants

- Recollez l'électrode tous les 5 jours pour éviter une irritation de la peau.
- Remplacez l'électrode toutes les 3 semaines, sauf s'il y a de l'humidité dans l'électrode et si l'appareil déclenche de fausses alarmes à répétition. Vous recevez avec l'appareil 3 lots d'électrodes en réserve. Si vous avez besoin de nouvelles électrodes → vous pouvez les obtenir gratuitement auprès du service de néonatalogie.
- Une petite lampe rose s'allume lorsque les piles (4 x A++) sont vides.
- Testez quotidiennement l'appareil → branchez l'appareil sans le relier au bébé et vérifiez si une alarme se déclenche après 20 secondes (enfoncez le bouton ON 20 secondes).
- Dans le cas où l'appareil est tombé : testez-le à 3 reprises pendant les 30 premières minutes, si cela ne marche pas → venez l'échanger.
- Vérifiez si l'alarme sonore est suffisamment audible par le babyphone.
- Branchez l'appareil aussi bien la journée (dans le siège-auto et dans le Maxi-Cosi) que pendant la nuit.

## Paie ment

- Le montant de la location s'élève à 1,61 €/jour. Il n'est pas possible d'acheter l'appareil.
- La mutualité n'intervient pas dans les frais sauf si le test du sommeil est positif après 6 semaines.
- La caution s'élève à 125 euros, à payer à l'accueil.



**Jan Yperman Ziekenhuis**  
**Briekestraat 12 • 8900 Ieper**  
**www.yperman.net • 057 35 35 35**  
**info@yperman.net •** 