

Aandachtspunten bij flesvoeding

17.013N



- **Flesvoeding op verzoek:**
 - Een minimum van 6 en een maximum van 8 voedingen per 24u.
 - De maximum hoeveelheid per fles staat op de babyfiche per dag vermeld.
- **De fles opwarmen in microgolf gedurende 15 seconden.** De microgolf instellen op 20 sec en stoppen na 15 sec op 600w. Steeds temperatuurcontrole op de handrug doen, vooraleer het flesje te geven.
- **Na openen of opwarmen het flesje binnen het uur geven.**
- **Melkresten worden niet terug opgewarmd,** zo vermijd je bacteriën in de melk. Er wordt telkens bij iedere voeding een nieuwe fles gebruikt.
- **De gegevens goed invullen op de babyfiche.** Zo krijgt de vroedvrouw een goed overzicht op het verloop van het drinken, het aantal plas- en stoelgangpampers, het gewicht per dag en de lichaamstemperatuur van de baby. Deze parameters zijn belangrijk om het welbehagen van je baby op te volgen.
- **Op de dag van de geboorte wordt er gestart met hypo-allergische melk. De soort voeding kan wijzigen in samenspraak met de kinderarts.** Wanneer er zich geen problemen voordoen kan deze voeding gedurende 6 maanden aan je baby gegeven worden.
- **Om het aanhappen uit te lokken tik je met het speentje van de fles op de bovenlip van de baby.** Zo gaat de baby een haptbeweging uitoefenen. Goed kijken of de tong naar beneden gericht is anders loopt de melk uit het mondje en kan de baby niet slikken. Het speentje met de bolle kant naar boven houden volgens de vorm van het verhemelte.
- **De baby tussendoor en na het flesje laten opboeren.** Door het ontsnappen van de lucht tijdens het opboeren komt er plaats vrij om terug door te drinken. Er mag naargelang de hoeveelheid melk die gegeven moet worden 2 à 3 keer tussenin gestopt worden.
- **De melkvoeding thuis fles per fles klaarmaken.** Zie infobrochure van kind en gezin.