







Comment bien donner le biberon

17.014F

Jan Yperman Ziekenhuis
Briekestraat 12 • 8900 Ieper
www.yperman.net • 057 35 35 35
info@yperman.net •     

○ **Donnez le biberon à la demande:**

- Au minimum 6 et au maximum 8 biberons par 24h.
- La quantité maximale par biberon est indiquée quotidiennement sur la fiche du bébé.



○ **Chauffez le biberon au micro-ondes pendant 15 secondes.**

Réglez le micro-ondes sur 20 secondes et arrêtez-le après 15 secondes sur 600w.

○ **Pour stimuler le bébé à happer la tétine, frottez celle-ci sur la lèvre supérieure du bébé.** Le bébé fera un mouvement pour attraper la tétine. Vérifiez si la langue est dirigée vers le bas sinon le lait s'écoule hors de la bouche et le bébé ne peut pas avaler. Présentez la tétine avec le côté arrondi vers le haut pour suivre la forme du palais.

○ **Laissez faire un rot au bébé pendant et après le biberon.** Étant donné que de l'air s'échappe pendant le rot, cela libère de l'espace pour que le bébé puisse continuer à boire. Vous pouvez marquer 2 ou 3 arrêts en fonction de la quantité de lait qui doit être donnée.

○ **Les restes de lait ne doivent pas être réchauffés,** pour éviter les bactéries dans le lait. Un nouveau biberon doit être utilisé à chaque tétée.

○ **Le jour de la naissance, commencez avec du lait hypoallergénique. Le type d'alimentation peut être modifié en accord avec le pédiatre.** Lorsqu'il n'y a pas de problèmes, cette alimentation peut être poursuivie pendant 6 mois.

○ **Inscrivez bien les données sur la fiche du bébé.** De cette manière, la sage-femme aura un bon aperçu du déroulement des tétées, du nombre de fois où le bébé a uriné ou est allé à selles, du poids et de la température corporelle du bébé. Ces paramètres sont importants pour suivre le bien-être de votre bébé.