

# Ventilation à pression positive continue (CPAP)

## Qu'est-ce que la CPAP ?

La CPAP (Continuous Positive Airway) ou ventilation à pression positive continue est une forme de respiration artificielle non invasive.

Les bébés présentant des problèmes respiratoires, comme une respiration rapide, des gémissements et/ou un battement des ailes du nez (forte dilatation des narines à chaque respiration), ont besoin de ce type d'assistance.

Grâce à un air chauffé et riche en oxygène, le dispositif de CPAP assure une pression supplémentaire dans les poumons, ce qui permet de garder les alvéoles pulmonaires ouvertes. L'enfant doit dès lors fournir moins d'efforts pour respirer de manière autonome.



## Soins et contrôles



L'administration de la CPAP s'effectue en plaçant un masque sur le nez ou des « tiges » dans le nez. Tout est maintenu en place à l'aide d'un bonnet spécial. Le masque ou la tige est relié via un tube bleu au dispositif de CPAP.

Votre enfant est équipé d'une sonde gastrique, un tuyau qui pénètre dans l'estomac via la bouche, afin de permettre à l'excès éventuel d'air de s'échapper de l'estomac et d'administrer si possible une alimentation par sonde.

Votre bébé éprouvant des difficultés à respirer et pouvant dès lors difficilement boire, le pédiatre place une perfusion afin de pourvoir à tous ses besoins.

Grâce au contrôle par monitoring dans l'incubateur, le rythme cardiaque, la respiration, la tension artérielle et la saturation en oxygène sont contrôlés en permanence. En fonction de cette saturation, le pourcentage d'oxygène est augmenté ou diminué.

Par ailleurs, une prise de sang peut s'avérer nécessaire pour évaluer l'état de votre enfant. Les observations du personnel infirmier telles que le rythme et la profondeur de la respiration sont également importantes. Toutes ces informations offrent une vue d'ensemble permettant au pédiatre d'évaluer quand la CPAP peut être arrêtée.

## Participation des parents

Il est important que votre enfant se repose autant que possible, car il a besoin de beaucoup d'énergie pour respirer. Nous essaierons de regrouper autant que possible les manipulations nécessaires. Nous voulons éviter que votre enfant s'épuise. Nous pouvons vous montrer comment consoler votre bébé sans trop le stimuler.

Sachez qu'en tant que parents vous êtes toujours les bienvenus dans notre service. Votre présence est essentielle pour votre bébé ! Des sentiments d'angoisse et d'impuissance se manifestent souvent et c'est normal. N'hésitez pas à en parler. Dès que l'état de santé de votre enfant le permettra, vous serez davantage impliqués dans ses soins.

## Renvoi

La durée du traitement par CPAP varie d'une situation à l'autre, mais il peut généralement être arrêté après 24 à 48 heures. Si ce n'est pas le cas, une assistance supplémentaire au moyen d'une respiration artificielle est nécessaire et votre enfant sera transféré dans un service de soins intensifs de SIN (Soins intensifs de néonatalogie) dans un autre hôpital. Vous pouvez, si vous le souhaitez, séjourner dans le service de maternité de l'hôpital où votre enfant est adressé.

Dès que son état général le permet, votre enfant peut revenir au Centre hospitalier Jan Yperman pour y bénéficier de son traitement et de contrôles. Toutes les informations concernant votre enfant sont échangées afin de lui garantir des soins optimaux.

## Contact

057 35 60 71  
YN1@yperman.net  
[www.yperman.net/services](http://www.yperman.net/services)  
Rez-de-chaussée Aile Nord - Route 17