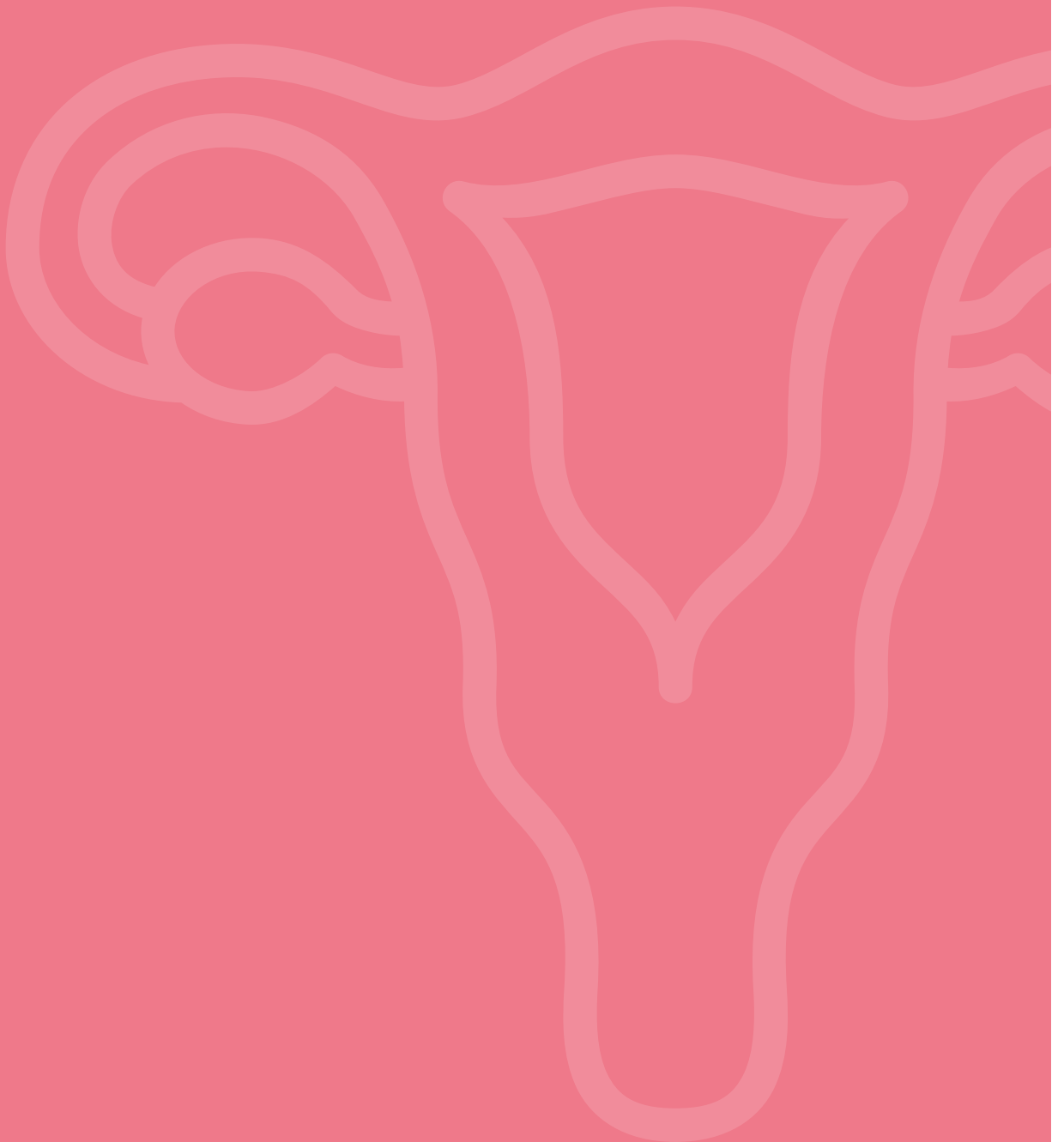




Infobrochure

# Hysterectomie



Infobrochure

## Hysterectomie of baarmoeder- verwijdering

---

In deze brochure vind je meer uitleg over een chirurgische ingreep en de voor- en nabehandeling.

Heb je na het overlopen en lezen ervan nog vragen? Aarzel dan niet om je behandelende arts of een verpleegkundige om meer info te vragen.

### GEGEVENS PATIËNT:

Patiëntenklever

### GEGEVENS THUISVERPLEGING:

Naam + Voornaam:

---

Telefoonnummer:

---

E-mailadres:

---



## Wat is een hysterectomie?

Een hysterectomie is een chirurgische ingreep waarbij de baarmoeder (uterus) geheel of gedeeltelijk wordt verwijderd.

Het (gedeeltelijk) wegnemen van de baarmoeder kan om verschillende redenen nodig zijn.



## Vorbereiding van de operatie

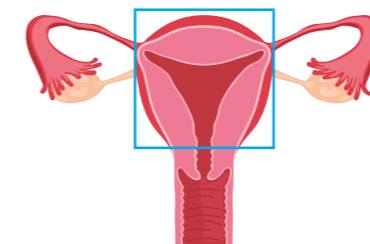
- Jouw arts neemt op voorhand alles goed met je door. Hij of zij zal de opties en procedure tijdens de consultatie overlopen. Laat niet na om al jouw vragen aan de dokter te stellen.
- Soms moeten er voor de operatie nog een reeks onderzoeken gebeuren. Welke onderzoeken dat zijn, hangt af van jouw gezondheidstoestand. De meest voorkomende zijn: bloedafnames, een electrocardiogram of röntgenfoto's van bepaalde organen of lichaamsdelen.
- De dokter legt je uit welke medicijnen je moet innemen voor jouw operatie, en welke medicijnen je achterwege moet laten.
- Het plannen van jouw operatie gebeurt op de dienst preoperatieve polikliniek van het Jan Yperman Ziekenhuis. Volg route 79. De medewerkers van de polikliniek brengen samen met jou een reeks administratieve zaken in orde. Zoals de nodige toestemmingsformulieren en een vragenlijst.
- De dag voor jouw operatie belt het ziekenhuis je op, met het exacte uur van jouw aanmelding/opname. Je hoort ook hoe lang op voorhand je 'nuchter' (= niet eten of drinken) moet blijven.

## De operatie

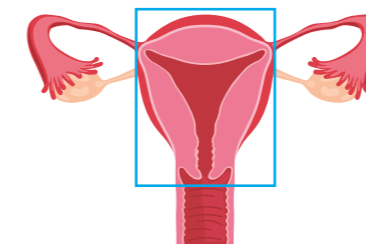
Een hysterectomie kan op verschillende manieren worden uitgevoerd. Jouw gynaecoloog bespreekt de mogelijke opties met je:

- **Abdominale hysterectomie:** via een horizontale of soms verticale incisie (snede) in de onderbuik.
- **Vaginale hysterectomie:** via de vagina, zonder uitwendig zichtbare snee of externe incisie.
- **Laparoscopische hysterectomie:** via kleine incisies in je buik. Die snedes zijn normaal gezien maar enkele millimeters groot. De dokter brengt een kleine camera via die incisies in je buik, alsook de instrumenten die zij of hij nodig heeft om de operatie goed te kunnen uitvoeren.
- **Robot hysterectomie:** met een operatierobot en via kleine incisies in de buik.

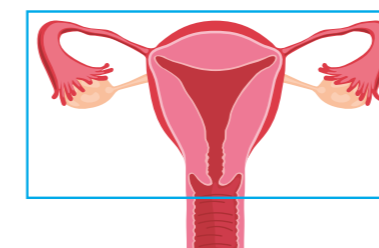
### SOORTEN HYSTERECTOMIE



Gedeeltelijk



Totaal



Radicaal

## Mogelijke complicaties

Hoewel complicaties echt zeldzaam zijn, is het belangrijk om op de hoogte te zijn van mogelijke risico's.

Mogelijke complicaties zijn:

- Infecties
- Bloedingen
- Schade aan omliggende organen (zoals blaas of darmen)
- Trombose (bloedstolsels)

## Na de operatie

- De **hersteltijd varieert** afhankelijk van het type operatie en is verschillend bij elke patiënt. Gemiddeld duurt het herstel van een hysterectomie **tussen de 4 en 8 weken**.
- De dokter zal je **pijnstillers** voorschrijven om de eventuele ongemakken te verminderen.
- In de eerste weken na de operatie moet je **tillen vermijden**. Zware of lastige activiteiten worden afgeraden. De arts zal je goede instructies geven hierover.
- Bespreek met jouw arts wanneer je opnieuw seks kunt hebben.
- De gynaecoloog zal een reeks retour afspraken met je maken op jouw herstel goed te kunnen opvolgen.

## Leven na een hysterectomie

- **Menstruatie?**  
Na een hysterectomie zal je geen menstruatie meer hebben. Al kan er de eerste weken nog wat beperkt vaginaal bloedverlies optreden. Als dat bloedverlies meer is dan jouw regels vroeger, is het belangrijk om jouw arts daarvan op de hoogte te brengen.
- **Menopauze?**  
Vaak wordt gedacht dat na het verwijderen van de baarmoeder de menopauze start. Dit is enkel het geval als ook jouw eierstokken verwijderd worden. In veel gevallen is het wegnemen van de eierstokken niet nodig. Dit zal de dokter met je bespreken.



### Vragen of bezorgdheden?

Het is normaal om vragen te hebben bij een hysterectomie.

Blijf er niet mee zitten. Aarzel niet om alle vragen waarmee je zit aan de dokter te stellen.

## Extra nota's:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## Contact

### Secretariaat Gynaecologie

Openingsuren

Fysiek: 8 - 12.30 uur & 13.30 - 18 uur

Telefonisch: 8.30 - 12.15 uur & 13.30 - 17.30 uur

057 35 75 75

secgynaeco@yperman.net

Routenummer: 21

—  
Buiten de kantooruren en in het weekend kan je terecht bij de Dienst Spoedgevallen op het nummer 057 35 60 00

### Nota's:

---

---

---

---

---

---

---

Jan Yperman Ziekenhuis  
Briekestraat 12, 8900 Ieper  
info@yperman.net  
057 35 35 35  
[www.yperman.net](http://www.yperman.net)

