



L'Asthme

31.008F

Qu'est-ce que l'asthme ?

L'asthme est une maladie pulmonaire chronique consistant en une inflammation plus ou moins sévère des voies respiratoires. Cette inflammation chronique cause un rétrécissement des voies respiratoires compliquant la pénétration de l'air dans les poumons. Le patient est essoufflé, tousse fréquemment et expectore souvent des glaires, et l'on note parfois la présence d'une respiration sifflante. L'affection est chronique, mais elle peut être traitée, et chaque patient asthmatique doit en fait pouvoir mener une existence tout à fait normale.

Les patients asthmatiques sont souvent incommodés par des stimuli inhalés, tels que par exemple l'air froid, les fortes odeurs et la fumée de cigarette. Ils peuvent également être allergiques (par exemple) au pollen, aux acariens, aux animaux, etc.

Les poumons ne sont pas les seuls organes à réagir face à ces « allergènes » : souvent, la muqueuse nasale est aussi très sensible et des symptômes d'obstruction nasale, d'écoulement nasal et d'éternuement se manifestent.

L'asthme peut apparaître à n'importe quel âge et il est très fréquent que cette affection touche des personnes jeunes. L'affection est souvent héréditaire.

Diagnostic de l'asthme

Vos symptômes de toux, d'essoufflement, de respiration sifflante, de difficulté à l'effort, de réaction aux stimuli inhalés, de réveil nocturne causé par une sensation d'oppression dans la poitrine, etc. sont évocateurs de l'asthme.

Le diagnostic est confirmé par le biais d'un simple test de la fonction pulmonaire (spirométrie). Lors de cet examen, vous êtes invité(e) à souffler aussi fort et aussi vite que possible dans l'appareil de mesure et la valeur obtenue pour le « volume expiratoire maximum seconde » revêt une importance capitale.

Vous pouvez suivre vos valeurs de fonction pulmonaire vous-même au moyen d'un débitmètre de pointe.

Si votre spirométrie est normale, la preuve de l'asthme présumé doit être établie autrement. On procède alors à un test de provocation à l'histamine, lors duquel il vous est demandé d'inhaler de manière contrôlée des concentrations toujours plus élevées de ce produit jusqu'au moment où la spirométrie commence à devenir anormale.

L'asthme se caractérise fréquemment aussi par une augmentation de la quantité de monoxyde d'azote (NO) en conséquence de l'inflammation chronique.

Traitement de l'asthme

Le traitement consiste tout d'abord, pour les personnes allergiques, à éviter les substances irritantes auxquelles elles réagissent. Il peut s'agir d'éviter la poussière d'acariens en veillant à la qualité de l'air dans la chambre à coucher, d'éviter les animaux domestiques et de ne jamais les laisser entrer dans la maison, etc. Fumer est évidemment totalement proscrit !

Il est également toujours utile de vérifier si le patient ne présente pas une intolérance alimentaire.

Une fois que le diagnostic est posé, on instaure généralement une thérapie basée sur une médication par inhalation mettant en œuvre différentes molécules et différents appareils pour leur administration. Prenez en compte les explications approfondies de votre médecin et de votre pharmacien, car l'utilisation adéquate des inhalateurs est de la plus haute importance.

La thérapie de prise en charge de l'asthme inclut en général deux types de médication : l'une a un effet bronchodilatateur qui est obtenu rapidement et se maintient (selon le produit) pendant quatre heures, douze heures, voire vingt-quatre heures pour les formes les plus récentes ! De nombreux patients asthmatiques emportent leur spray bronchodilatateur partout et en permanence pour pouvoir réagir rapidement en cas de crise d'asthme.

L'autre type de médicament est un anti-inflammatoire à prendre quotidiennement dès lors que le patient asthmatique connaît deux accès par semaine ou plus. L'action de l'anti-inflammatoire est optimale lorsque le médicament est pris régulièrement, même si le patient n'en ressent pas immédiatement un effet bénéfique.

Quoi qu'il en soit, l'anti-inflammatoire est souvent le pilier le plus important de votre traitement, qui permet de préserver votre fonction respiratoire à long terme.

Votre médecin vous conseillera et vous fournira toutes les explications nécessaires à la prise en charge de votre asthme sous tous ses aspects, de sorte que vous puissiez mener une vie normale en combinant idéalement mesures préventives personnalisées et médication adaptée.