

Slaaponderzoek



Geachte ouders,

U maakte een afspraak voor een slaaptest bij uw kind (*naam*)

Dit onderzoek plannen wij op U wordt verwacht om **16.00 uur**.

Uw kind dient ingeschreven te worden aan de receptie aan de ingang van het ziekenhuis. Daartoe hebt u het boekje van uw mutualiteit nodig (+ klevertje).

Nadien mag u naar **de kinderafdeling** komen op de **5^{de} verdieping**.

Indien u bij uw baby wenst te overnachten, gelieve dit bij voorkeur **vooraf** te melden.

Wat breng je mee?

- 2 paar sokjes en 1 paar handschoentjes (liefst dikke sokjes).
- Indien uw kindje flesvoeding krijgt: enkel uw doos melkpoeder en enkele flesjes meebrengen. Het bereiden van de melk gebeurt door ons in plastic flessen.
- Verse kledij voor de volgende dag.
- Tijdens de test heeft het kindje enkel een hemdje of een body aan, dus u hoeft geen pyjamaatje mee te brengen. Pampers, slabbetjes en washandjes kunt u van het ziekenhuis gebruiken.

Hoe verloopt het onderzoek?

De belangrijkste lichaamsfuncties worden gedurende **8 slaapuren** opgemeten. Zo wordt de neus-, borst- en buikademhaling gecontroleerd. Alsook worden het hartritme, de hersen- en spieractiviteit, de oogbewegingen en het zuurstofgehalte in het bloed nagegaan. Om dit mogelijk te maken zal uw kindje heel wat klevertjes opgeplakt krijgen en zal het uiteindelijk te midden van talloze draadjes slapen.

U kan uw kindje de volgende dag tussen 8.30 en 9.30 uur ophalen. Voor u naar huis vertrekt, gaat u nog langs de kinderarts voor een gesprek.

Mogen wij u vragen minstens 48 u op voorhand te verwittigen indien de gemaakte afspraak voor u niet kan doorgaan. Telefoon kinderafdeling: **057 35 63 01**.

Met vriendelijke groeten,

Dr . H. Boens
Dr . E. Sercu
Dr. I. De Henau
Dr. Van Ackere