








Journal insuffisance cardiaque

Trajet de soins pour l'insuffisance cardiaque
31.048F

Jan Yperman Ziekenhuis
Briekestraat 12 • 8900 Ieper
www.yperman.net • 057 35 35 35
info@yperman.net •     

Données de contact de l'équipe de soins

PATIENT(E)

Nom :
Adresse :
Téléphone :
E-mail :

MÉDECIN TRAITANT

Nom :
Téléphone :

INFIRMIER (-ÈRE) À DOMICILE

Nom :
Téléphone :

SERVICES DES SOINS FAMILIAUX ET DE L'AIDE COMPLÉMENTAIRE À DOMICILE

Nom :
Téléphone :

SPÉCIALISTE DU COEUR

Nom:
Service de consultation: 057 35 71 90

VOTRE INFIRMIER

Nom: Wim Vandendriessche
Adresse: JYZ, Briekestraat 12 8900 Ieper
Téléphone: 057 35 71 91
Email: hartfalen@yperman.net

KINÉSITHÉRAPEUTE

Nom :
Téléphone :

DIÉTÉTICIEN (-NE)

Nom :
Téléphone :

1.	DIRECTIVES DE SOINS POUR LE PATIENT SOUFFRANT D'INSUFFISANCE CARDIAQUE	4
2.	NOTES	7
2.1.	MOIS DE JANVIER	7
2.2.	MOIS DE FÉVRIER	11
2.3.	MOIS DE MARS	15
2.4.	MOIS D'AVRIL	19
2.5.	MOIS DE MAI	23
2.6.	MOIS DE JUIN	27
2.7.	MOIS DE JUILLET	31
2.8.	MOIS D'AOÛT	35
2.9.	MOIS DE SEPTEMBRE	39
2.10.	MOIS D'OCTOBRE	43
2.11.	MOIS DE NOVEMBRE	47
2.12.	MOIS DE DÉCEMBRE	51
3.	NUMÉROS DE TÉLÉPHONE UTILES.....	55
4.	PLANNING PRÉCOCE DES SOINS (PPS)	56
4.1.	CONCERTATION DE L'ÉQUIPE	56
4.2.	OBJECTIFS DU PLANNING PRÉCOCE DES SOINS (COCHER)	56
4.3.	CONVENTIONS EN MATIÈRE DE LIMITATION DE LA THÉRAPIE (COCHER)	57
5.	RENDEZ-VOUS	58

1. Directives de soins pour le patient souffrant d'insuffisance cardiaque

- Médication :
 - Prendre la médication rigoureusement
 - À éviter : médicaments anti-inflammatoires non stéroïdiens (AINS) (Brufen, Voltaren, Nurofen, Apranax, Brexine, Feldene et Celebrex)
 - À éviter : Comprimés effervescents !
- Se peser tous les jours et signaler les changements de poids soudains au médecin généraliste (cardiologue/infirmier spécialisé en insuffisance cardiaque) Une augmentation du poids indique en effet souvent une accumulation de liquide.
- Limitation de la consommation de sel : Tous les types de sel (sel de mer, sel aromatique, sel de céleri, sel d'oignon...) sont de véritables toxiques. Évitez-les !
- Limitation de la consommation de liquides : La référence : 1,5 litre par jour, tout compris (eau, café, soupe, etc.)
- Veiller à avoir une activité physique suffisante.
- Arrêt du tabac
- Limiter la consommation d'alcool à max. 1 verre par jour (alcool = liquide).

CONTROLEER DAGELIJKS

Doe zo voort



Geen kortademigheid of toename van kortademigheid



Normaal niveau van activiteit



Geen nieuwe zwelligen, uw voeten en benen lijken normaal



Stabiel gewicht



Geen pijn ter hoogte van de borst

Opgelet



Toename van kortademigheid bij inspanning en/of rust



Hoest



Zwelling van de enkels en/of benen



Snelle gewichtstoename > kg/dag



Slaapstoornissen

- Controleer dagelijks uw gewicht
- Volg de voorschriften van uw arts
- Beperk de inname van zout/natrium
- Ga op controle bij uw arts zoals gepland

Uw symptomen wijzen op een verslechtering van uw hartfalen

- De nood om uw arts te raadplegen
- De nood om uw medicatie te wijzigen

LIJKS UW HARTFALEN

let

Kortademigheid bij
of rust

benen, voeten,
dik

toename:

en

op:

te contacteren
dische aanpak te

Alarm



Kortademigheid in rust



Herhaaldelijke hoest



Duidelijke zwelling van uw onderlichaam



Snelle gewichtstoename:
> kg/dag*



Ernstige slaapstoornissen (Onvermo-
gen om te slapen zonder kussens)



Verlies van eetlust, verwardheid,
depressie, duizeligheid

U moet zo snel mogelijk opgenomen
worden:

Contacteer uw arts: 0...../.....

of bel **112**

→ Mois de janvier - poids-cible : KG

DATE	POIDS	POIDS	TENSION ARTÉRIELLE	POULS	PARTICULARITÉS
1/1/...		/.....		
2/1/...		/.....		
3/1/...		/.....		
4/1/...		/.....		
5/1/...		/.....		
6/1/...		/.....		
7/1/...		/.....		
8/1/...		/.....		
9/1/...		/.....		
10/1/...		/.....		
11/1/...		/.....		
12/1/...		/.....		
13/1/...		/.....		
14/1/...		/.....		
15/1/...		/.....		

→ Mois de janvier - poids-cible : KG

DATE	POIDS	POIDS	TENSION ARTÉRIELLE	POULS	PARTICULARITÉS
16/1/...		/.....		
17/1/...		/.....		
18/1/...		/.....		
19/1/...		/.....		
20/1/...		/.....		
21/1/...		/.....		
22/1/...		/.....		
23/1/...		/.....		
24/1/...		/.....		
25/1/...		/.....		
26/1/...		/.....		
27/1/...		/.....		
28/1/...		/.....		
29/1/...		/.....		
30/1/...		/.....		
31/1/...		/.....		

→ Mois de février - poids-cible : KG

DATE	POIDS	POIDS	TENSION ARTÉRIELLE	POULS	PARTICULARITÉS
1/2/...		/.....		
2/2/...		/.....		
3/2/...		/.....		
4/2/...		/.....		
5/2/...		/.....		
6/2/...		/.....		
7/2/...		/.....		
8/2/...		/.....		
9/2/...		/.....		
10/2/...		/.....		
11/2/...		/.....		
12/2/...		/.....		
13/2/...		/.....		
14/2/...		/.....		
15/2/...		/.....		

→ NOTES

A series of 40 horizontal dotted lines for writing notes.



→ Mois de février - poids-cible : KG

DATE	POIDS	POIDS	TENSION ARTÉRIELLE	POULS	PARTICULARITÉS
16/2/...		/.....		
17/2/...		/.....		
18/2/...		/.....		
19/2/...		/.....		
20/2/...		/.....		
21/2/...		/.....		
22/2/...		/.....		
23/2/...		/.....		
24/2/...		/.....		
25/2/...		/.....		
26/2/...		/.....		
27/2/...		/.....		
28/2/...		/.....		

→ Mois de mars - poids-cible : KG

DATE	POIDS	POIDS	TENSION ARTÉRIELLE	POULS	PARTICULARITÉS
1/3/...		/.....		
2/3/...		/.....		
3/3/...		/.....		
4/3/...		/.....		
5/3/...		/.....		
6/3/...		/.....		
7/3/...		/.....		
8/3/...		/.....		
9/3/...		/.....		
10/3/...		/.....		
11/3/...		/.....		
12/3/...		/.....		
13/3/...		/.....		
14/3/...		/.....		
15/3/...		/.....		

→ Mois de mars - poids-cible : KG

DATE	POIDS	POIDS	TENSION ARTÉRIELLE	POULS	PARTICULARITÉS
16/3/...		/.....		
17/3/...		/.....		
18/3/...		/.....		
19/3/...		/.....		
20/3/...		/.....		
21/3/...		/.....		
22/3/...		/.....		
23/3/...		/.....		
24/3/...		/.....		
25/3/...		/.....		
26/3/...		/.....		
27/3/...		/.....		
28/3/...		/.....		
29/3/...		/.....		
30/3/...		/.....		
31/3/...		/.....		

→ Mois d'avril - poids-cible : KG

DATE	POIDS	POIDS	TENSION ARTÉRIELLE	POULS	PARTICULARITÉS
1/4/...		/.....		
2/4/...		/.....		
3/4/...		/.....		
4/4/...		/.....		
5/4/...		/.....		
6/4/...		/.....		
7/4/...		/.....		
8/4/...		/.....		
9/4/...		/.....		
10/4/...		/.....		
11/4/...		/.....		
12/4/...		/.....		
13/4/...		/.....		
14/4/...		/.....		
15/4/...		/.....		

→ Mois d'avril - poids-cible : KG

DATE	POIDS	POIDS	TENSION ARTÉRIELLE	POULS	PARTICULARITÉS
16/4/...		/.....		
17/4/...		/.....		
18/4/...		/.....		
19/4/...		/.....		
20/4/...		/.....		
21/4/...		/.....		
22/4/...		/.....		
23/4/...		/.....		
24/4/...		/.....		
25/4/...		/.....		
26/4/...		/.....		
27/4/...		/.....		
28/4/...		/.....		
29/4/...		/.....		
30/4/...		/.....		

→ Mois de mai - poids-cible : KG

DATE	POIDS	POIDS	TENSION ARTÉRIELLE	POULS	PARTICULARITÉS
1/5/...		/.....		
2/5/...		/.....		
3/5/...		/.....		
4/5/...		/.....		
5/5/...		/.....		
6/5/...		/.....		
7/5/...		/.....		
8/5/...		/.....		
9/5/...		/.....		
10/5/...		/.....		
11/5/...		/.....		
12/5/...		/.....		
13/5/...		/.....		
14/5/...		/.....		

→ Mois de mai - poids-cible : KG

DATE	POIDS	POIDS	TENSION ARTÉRIELLE	POULS	PARTICULARITÉS
16/5/...		/.....		
17/5/...		/.....		
18/5/...		/.....		
19/5/...		/.....		
20/5/...		/.....		
21/5/...		/.....		
22/5/...		/.....		
23/5/...		/.....		
24/5/...		/.....		
25/5/...		/.....		
26/5/...		/.....		
27/5/...		/.....		
28/5/...		/.....		
29/5/...		/.....		
30/5/...		/.....		
31/5/...		/.....		

→ Mois de juin - poids-cible : KG

DATE	POIDS	POIDS	TENSION ARTÉRIELLE	POULS	PARTICULARITÉS
1/6/...		/.....		
2/6/...		/.....		
3/6/...		/.....		
4/6/...		/.....		
5/6/...		/.....		
6/6/...		/.....		
7/6/...		/.....		
8/6/...		/.....		
9/6/...		/.....		
10/6/...		/.....		
11/6/...		/.....		
12/6/...		/.....		
13/6/...		/.....		
14/6/...		/.....		
15/6/...		/.....		

→ NOTES

A series of horizontal dotted lines for writing notes.



→ Mois de juin - poids-cible : KG

DATE	POIDS	POIDS	TENSION ARTÉRIELLE	POULS	PARTICULARITÉS
16/6/...		/.....		
17/6/...		/.....		
18/6/...		/.....		
19/6/...		/.....		
20/6/...		/.....		
21/6/...		/.....		
22/6/...		/.....		
23/6/...		/.....		
24/6/...		/.....		
25/6/...		/.....		
26/6/...		/.....		
27/6/...		/.....		
28/6/...		/.....		
29/6/...		/.....		
30/6/...		/.....		

→ Mois de juillet - poids-cible : KG

DATE	POIDS	POIDS	TENSION ARTÉRIELLE	POULS	PARTICULARITÉS
1/7/...		/.....		
2/7/...		/.....		
3/7/...		/.....		
4/7/...		/.....		
5/7/...		/.....		
6/7/...		/.....		
7/7/...		/.....		
8/7/...		/.....		
9/7/...		/.....		
10/7/...		/.....		
11/7/...		/.....		
12/7/...		/.....		
13/7/...		/.....		
14/7/...		/.....		
15/7/...		/.....		

→ Mois de juillet - poids-cible : KG

DATE	POIDS	POIDS	TENSION ARTÉRIELLE	POULS	PARTICULARITÉS
16/7/...		/.....		
17/7/...		/.....		
18/7/...		/.....		
19/7/...		/.....		
20/7/...		/.....		
21/7/...		/.....		
22/7/...		/.....		
23/7/...		/.....		
24/7/...		/.....		
25/7/...		/.....		
26/7/...		/.....		
27/7/...		/.....		
28/7/...		/.....		
29/7/...		/.....		
30/7/...		/.....		
31/7/...		/.....		

→ Mois d'août - poids-cible : KG

DATE	POIDS	POIDS	TENSION ARTÉRIELLE	POULS	PARTICULARITÉS
1/8/...		/.....		
2/8/...		/.....		
3/8/...		/.....		
4/8/...		/.....		
5/8/...		/.....		
6/8/...		/.....		
7/8/...		/.....		
8/8/...		/.....		
9/8/...		/.....		
10/8/...		/.....		
11/8/...		/.....		
12/8/...		/.....		
13/8/...		/.....		
14/8/...		/.....		
15/8/...		/.....		

→ Mois d'août - poids-cible : KG

DATE	POIDS	POIDS	TENSION ARTÉRIELLE	POULS	PARTICULARITÉS
16/8/...		/.....		
17/8/...		/.....		
18/8/...		/.....		
19/8/...		/.....		
20/8/...		/.....		
21/8/...		/.....		
22/8/...		/.....		
23/8/...		/.....		
24/8/...		/.....		
25/8/...		/.....		
26/8/...		/.....		
27/8/...		/.....		
28/8/...		/.....		
29/8/...		/.....		
30/8/...		/.....		
31/8/...		/.....		

→ Mois de septembre - poids-cible : KG

DATE	POIDS	POIDS	TENSION ARTÉRIELLE	POULS	PARTICULARITÉS
1/9/...		/.....		
2/9/...		/.....		
3/9/...		/.....		
4/9/...		/.....		
5/9/...		/.....		
6/9/...		/.....		
7/9/...		/.....		
8/9/...		/.....		
9/9/...		/.....		
10/9/...		/.....		
11/9/...		/.....		
12/9/...		/.....		
13/9/...		/.....		
14/9/...		/.....		
15/9/...		/.....		

→ NOTES

A series of horizontal dotted lines for writing notes, spanning most of the width of the page.



→ Mois de septembre - poids-cible : KG

DATE	POIDS	POIDS	TENSION ARTÉRIELLE	POULS	PARTICULARITÉS
16/9/...		/.....		
17/9/...		/.....		
18/9/...		/.....		
19/9/...		/.....		
20/9/...		/.....		
21/9/...		/.....		
22/9/...		/.....		
23/9/...		/.....		
24/9/...		/.....		
25/9/...		/.....		
26/9/...		/.....		
27/9/...		/.....		
28/9/...		/.....		
29/9/...		/.....		
30/9/...		/.....		

→ Mois d'octobre - poids-cible : KG

DATE	POIDS	POIDS	TENSION ARTÉRIELLE	POULS	PARTICULARITÉS
1/10/...		/.....		
2/10/...		/.....		
3/10/...		/.....		
4/10/...		/.....		
5/10/...		/.....		
6/10/...		/.....		
7/10/...		/.....		
8/10/...		/.....		
9/10/...		/.....		
10/10/...		/.....		
11/10/...		/.....		
12/10/...		/.....		
13/10/...		/.....		
14/10/...		/.....		
15/10/...		/.....		

→ Mois d'octobre - poids-cible : KG

DATE	POIDS	POIDS	TENSION ARTÉRIELLE	POULS	PARTICULARITÉS
16/10/...		/.....		
17/10/...		/.....		
18/10/...		/.....		
19/10/...		/.....		
20/10/...		/.....		
21/10/...		/.....		
22/10/...		/.....		
23/10/...		/.....		
24/10/...		/.....		
25/10/...		/.....		
26/10/...		/.....		
27/10/...		/.....		
28/10/...		/.....		
29/10/...		/.....		
30/10/...		/.....		
31/10/...		/.....		

→ Mois de novembre - poids-cible : KG

DATE	POIDS	POIDS	TENSION ARTÉRIELLE	POULS	PARTICULARITÉS
1/11/...		/.....		
2/11/...		/.....		
3/11/...		/.....		
4/11/...		/.....		
5/11/...		/.....		
6/11/...		/.....		
7/11/...		/.....		
8/11/...		/.....		
9/11/...		/.....		
10/11/...		/.....		
11/11/...		/.....		
12/11/...		/.....		
13/11/...		/.....		
14/11/...		/.....		
15/11/...		/.....		

→ NOTES

Dotted lines for writing notes, organized into 10 horizontal rows.



→ Mois de novembre - poids-cible : KG

DATE	POIDS	POIDS	TENSION ARTÉRIELLE	POULS	PARTICULARITÉS
16/11/...		/.....		
17/11/...		/.....		
18/11/...		/.....		
19/11/...		/.....		
20/11/...		/.....		
21/11/...		/.....		
22/11/...		/.....		
23/11/...		/.....		
24/11/...		/.....		
25/11/...		/.....		
26/11/...		/.....		
27/11/...		/.....		
28/11/...		/.....		
29/11/...		/.....		
30/11/...		/.....		

→ Mois de décembre - poids-cible : KG

DATE	POIDS	POIDS	TENSION ARTÉRIELLE	POULS	PARTICULARITÉS
1/12/...		/.....		
2/12/...		/.....		
3/12/...		/.....		
4/12/...		/.....		
5/12/...		/.....		
6/12/...		/.....		
7/12/...		/.....		
8/12/...		/.....		
9/12/...		/.....		
10/12/...		/.....		
11/12/...		/.....		
12/12/...		/.....		
13/12/...		/.....		
14/12/...		/.....		
15/12/...		/.....		

→ NOTES

Dotted lines for writing notes.



→ Mois de décembre - poids-cible : KG

DATE	POIDS	POIDS	TENSION ARTÉRIELLE	POULS	PARTICULARITÉS
16/12/...		/.....		
17/12/...		/.....		
18/12/...		/.....		
19/12/...		/.....		
20/12/...		/.....		
21/12/...		/.....		
22/12/...		/.....		
23/12/...		/.....		
24/12/...		/.....		
25/12/...		/.....		
26/12/...		/.....		
27/12/...		/.....		
28/12/...		/.....		
29/12/...		/.....		
30/12/...		/.....		
31/12/...		/.....		

3. NUMÉROS DE TÉLÉPHONE UTILES

Vous avez toujours la possibilité de poser des questions ou de communiquer des plaintes au médecin (généraliste) ou à l'infirmier spécialisé en insuffisance cardiaque. Ceux-ci vous conseilleront après une éventuelle concertation avec le médecin spécialiste des maladies cardiaques.

SPÉCIALISTE DU COEUR

Nom:

Service de consultation: 057 35 71 90

VOTRE INFIRMIER

Nom: Wim Vandendriessche

Adresse: JYZ, Briekestraat 12 8900 Ieper

Téléphone: 057 35 71 91

Email: hartfalen@yperman.net

En cas de problème ou de question urgente durant le week-end, les jours fériés et en dehors des heures de bureau, adressez-vous à votre médecin généraliste, au médecin généraliste de garde ou au service des urgences de l'hôpital.

057 35 60 00

4. Planning précoce des soins (PPS)

(le cas échéant)

La planification précoce des soins consiste à réfléchir et discuter au sujet des soins dont vous aurez (peut-être) besoin à l'avenir.

nom :

.....

prénom :

.....

date de naissance :

...../...../.....

(cachet)

Téléphone :

.....

4.1. Concertation de l'équipe

Représentant(e)

Date :

(Nom) :

(Adresse) :

(Tél.) :

Qui est informé du PPS ? (cocher)

médecin généraliste

patient(e)

représentant(e)

famille

infirmiers / aides-soignants

paramédicaux

signature du (de la) patient(e) ou de son (sa) représentant(e) :

4.2. Objectifs du planning de soins précoce (cocher)

Champ d'application : prestations de soins au quotidien

Code PPS A : Tout faire

Code PPS B : Maintien des fonctions

Code PPS C : Soins de confort

Conventions concrètes en matière de PPS
(traitements, examens, hospitalisations, etc.)

4.3. Conventions en matière de limitation de la thérapie (cocher)

Champ d'application : prestations de soins urgents

DNR 0 : aucune restriction aux traitements ultérieurs
thérapie maximale, y compris réanimation

DNR 1 : pas de réanimation cardiaque ou respiratoire (RCR)
pas de respiration artificielle et pas de massage cardiaque

DNR 2 : pas de réanimation et

pas de dialyse

pas d'opération (sauf si :)

pas d'intubation

pas de respiration artificielle non invasive

pas d'antibiotiques (sauf si :)

pas de produits sanguins

pas de monitoring

pas de

DNR 3 : pas de réanimation et arrêt progressif des traitements
optimiser les soins de confort

Date : Cachet et signature du médecin généraliste :

5. Rendez-vous

DATE et HEURE	
..... / / à h	
..... / / à h	
..... / / à h	
..... / / à h	
..... / / à h	
..... / / à h	
..... / / à h	
..... / / à h	
..... / / à h	
..... / / à h	
..... / / à h	
..... / / à h	
..... / / à h	
..... / / à h	
..... / / à h	
..... / / à h	
..... / / à h	
..... / / à h	

Ce trajet de soins a été développé et approuvé par

- les services de cardiologie de l'AZ Groeninge (Courtrai), de l'AZ Delta (Roulers), de l'O.L.V. van Lourdes Ziekenhuis (Waregem), de la Sint-Jozefskliniek (Izegem), du Centre hospitalier Jan Yperman (Ypres) et du Sint-Andriesziekenhuis (Tielt)
- Cercle de médecins généralistes 'Zuid-West-Vlaanderen'
- Cercle de médecins généralistes 'Izegem-Ingelmunster-Lendeledede'
- Cercle de médecins généralistes 'Midden-West-Vlaanderen'
- Médecins généralistes de l'est de la province de Flandre occidentale
- Cercle de médecins généralistes 'Wervik-Geluwe'
- Médecins généralistes du Westhoek

- Bond Moyson thuisverpleging
- Familiehulp
- Familiezorg West-Vlaanderen
- Zorggroep H. Hart
- Solidariteit voor het gezin
- Wit-Gele Kruis West-Vlaanderen