



De geheugenkliniek

*Einde aan jarenlange onzekerheid dankzij
betere en vroegere diagnose*

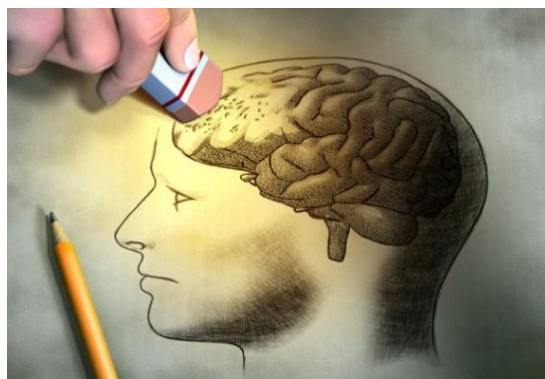
32.029N

Wat?

In de geheugenkliniek wordt gezocht naar **de oorzaak van stoornissen in het geheugen die belemmerend zijn voor het dagelijks functioneren**.

Daartoe plant de arts uit de geheugenkliniek **gerichte testen en onderzoeken**, zoals een bloedafname, een onderzoek op de NMR, geheugentesten ...

Een herhaling van een aantal van deze testen is soms vereist in functie van de terugbetaling van specifieke medicatie. Deze herevaluatie gaat eveneens door in de geheugenkliniek.



Waarom testen in de geheugenkliniek?

Het **team** van de geheugenkliniek bestaat uit **deskundigen** die vertrouwd zijn met het uitvoeren van specifieke testen en het beoordelen van de resultaten. Op deze manier achterhalen ze de oorzaak van de geheugenstoornis en stellen ze een zo juist mogelijke diagnose. Dit bespoedigt de opstart van een behandeling om de aandoening te stabiliseren, te vertragen of te verzachten. De diagnose kennen na een lange periode van onzekerheid kan rust geven.

Hoe sneller een aangepaste behandeling en ondersteuning kan starten, hoe langer het mogelijk is voor personen met een geheugenstoornis om thuis te wonen.

Het laat toe om over de toekomst te praten, over maatregelen indien thuis blijven niet meer mogelijk zou worden. Deze gesprekken kunnen een houvast zijn voor ieder die er bij betrokken is.

Voor wie?

De geheugenkliniek is er **voor personen, veelal senioren, die zich zorgen maken over hun geheugen, vergeetachtigheid ...** Het kan zijn dat je zelf zo'n klachten ervaart of dat je naaste omgeving merkt dat er veranderingen zijn.

Hoe verloopt een dag op de geheugenkliniek?

Na inschrijving aan de inkomhal volg je route 80 tot aan het secretariaat van het Geriatrisch dagziekenhuis. Je wacht in een dagzaal of in een patiëntenkamer op de komst van de arts. De arts zal je een aantal vragen stellen en met jou de onderzoeken bespreken, die hij/zij voor jou noodzakelijk acht.

De meeste onderzoeken gaan door in het dagziekenhuis. Voor de andere onderzoeken zal de verpleegkundige je tot aan de juiste locatie begeleiden. De arts zal indien nodig een bloedafname voorschrijven.



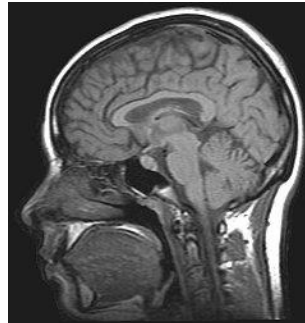
Een belangrijk onderdeel om een diagnose te kunnen vooropstellen is het **contact met de psycholoog en de ergotherapeut**. De psycholoog zal een aantal specifieke 'cognitieve' tests uitvoeren, waarbij gepeild wordt naar je aandacht, concentratie en werking van je geheugen. Aansluitend praten de psycholoog en de ergotherapeut ook met je inwonende partner of een andere naaste. De psycholoog peilt naar wijzigingen in het gedrag. Het gesprek met de ergotherapeut is bedoeld om beperkingen op te sporen in de dagdagelijkse activiteiten. Via deze gesprekken en testen proberen ze zo nauwkeurig mogelijk je problematiek te beschrijven voor de arts.

Veelal plant de arts **een hersenscan of een NMR** om eventuele oorzaken van de geheugenproblemen te onderkennen.

De NMR-scanner maakt foto's door middel van een zeer sterke magneet en gebruikt geen "straling" zoals de klassieke radiologie. Personen met een pacemaker, hoorapparaten, oor implantaten of metalen fragmenten en clips mogen NIET naar deze scanner. Behoor je tot één van

die uitsluitingsgroepen, gelieve dit te melden bij het vastleggen van een afspraak voor de geheugenkliniek. Zo kan tijdig een CT-scan aangevraagd worden.

Omdat de NMR veel lawaai produceert, krijg je een hoofdtelefoon opgezet. Een verpleegkundige blijft je tijdens het onderzoek continu opvolgen en kan via een microfoon met je praten. Het onderzoek duurt een twintigtal minuten.



De arts kan eventueel de verpleegkundige de opdracht geven om een electrocardiogram van je hart te maken, een eenvoudig onderzoek om de werking van je hart te controleren.

Wat na de onderzoeken?

De geriater bekijkt alle resultaten van de testen en overlegt met de psycholoog en de ergotherapeut om zo tot de meest waarschijnlijke diagnose te komen. Deze besluiten zal de arts vervolgens met jou en bij voorkeur ook met de persoon die je vergezelt, bespreken. De andere leden van het team zullen adviezen geven hoe jij en je naasten kunnen omgaan met geheugenstoornissen en met de angst en onrust die ermee gepaard gaan. De geriater informeert je huisarts en stuurt hem de resultaten van de onderzoeken en het behandelingsvoorstel toe.

Als medicatie voor dementie voor jou is aangewezen, staat het team van de geheugenkliniek in voor de aanvraag naar het ziekenfonds, nodig voor de terugbetaling.

Hoe een afspraak maken in de geheugenkliniek?

Je huisarts kan contact opnemen met de geriater of met het geriatisch dagziekenhuis om een datum vast te leggen. Indien je over een verwijfsbrief van je huisarts of van een specialist beschikt, mag jij of je familie ook contact opnemen met het geriatisch dagziekenhuis.

Waar bevindt zich de geheugenkliniek?

De geheugenkliniek is ondergebracht in het **geriatisch dagziekenhuis**. De verpleegkundigen organiseren alle testen zo dat ze meestal op één dag kunnen worden uitgevoerd. We schatten dat je ongeveer een vijftal uur in het ziekenhuis aanwezig zal zijn. Het geriatisch dagziekenhuis bevindt zich op het 3^{de} verdiep in het geriatisch blok. Volg hiervoor **route 80**.



Wanneer is het geriatrisch dagziekenhuis open ?

Van 8.30 tot 16.30 uur en dit op maandag, dinsdag, woensdag en donderdag.

Op andere weekdays is er een telefonische permanentie van 8 tot 16.30 uur.

Praktisch

- We vragen dat iemand je vergezelt, een inwonende partner of iemand die je goed kent, om de vragen van de psycholoog en de ergotherapeut te beantwoorden.
- Meld tijdens het vastleggen van de afspraak aan de verpleegkundige of je een pacemaker, hoorapparaten of andere metalen prothesen heeft.
- Breng mee:
 - je identiteitskaart
 - een lijst van je huidige medicatie
 - de medicatie, die je gedurende de dag moet innemen
 - de verwijfsbrief van je huisarts
 - eventueel de resultaten van een recent bloedonderzoek
 - eventueel prothesen of hulpmiddelen als hoorapparaat, leesbril, communicatieschrift thuiszorg ...
- Draag geen juwelen.
- Draag makkelijke kledij en stevig schoeisel.
- Breng je naaste op de hoogte van de tijd die de onderzoeken in beslag zullen nemen zodat hij /zij hier ook op voorzien is.
- Je krijgt over de middag een maaltijd. Je naaste kan een maaltijd nuttigen in de bistro van het ziekenhuis.

“Het eenzijdige beeld over dementie leidt tot laattijdige of verkeerde diagnosestelling, gemiste zorg en isolement. Communiceer tijdig je bezorgdheid aan een naaste of aan je huisarts zodat zij je kunnen helpen de juiste stap te nemen.”