



La clinique de la mémoire

*La fin d'années d'incertitude grâce à un
meilleur diagnostic, plus précoce*

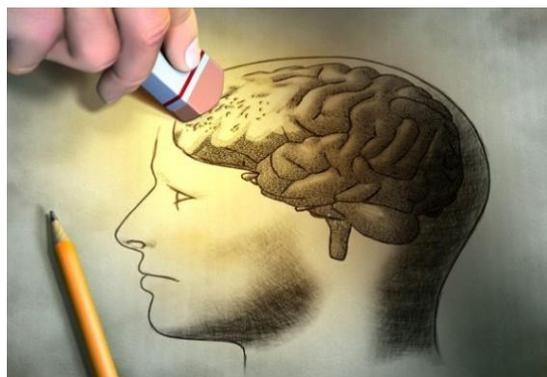
32.030F

De quoi s'agit-il ?

À la clinique de la mémoire, on recherche **la cause des troubles de la mémoire, qui entravent le fonctionnement quotidien.**

Pour ce faire, le médecin de la clinique de la mémoire recourt à des **tests ciblés et des examens**, comme une prise de sang, une IRM, des tests cognitifs...

Il est parfois nécessaire de répéter certains de ces tests, en fonction du remboursement de médicaments spécifiques. Cette réévaluation est également pratiquée à la clinique de la mémoire.



Objectif des tests à la clinique de la mémoire

L'**équipe** de la clinique de la mémoire se compose de **spécialistes** habitués à réaliser des tests spécifiques et à en évaluer les résultats. De cette manière, ils peuvent découvrir la cause du trouble de la mémoire et poser le diagnostic le plus précis possible. Ceci accélère l'instauration d'un traitement visant à stabiliser ou atténuer l'affection, ou à en ralentir la progression. Apprendre le diagnostic après une longue période d'incertitude peut apporter une certaine tranquillité d'esprit.

Plus vite on peut instaurer un traitement et un soutien adaptés, plus la personne souffrant de troubles de la mémoire pourra rester longtemps à domicile.

Cela permet de discuter de l'avenir et des mesures à prendre au cas où un maintien à domicile ne serait plus possible. Ces entretiens peuvent être un point de repère pour toute personne impliquée.

Pour qui ?

La clinique de la mémoire est destinée aux **personnes, surtout des seniors, qui se tracassent à propos de leur mémoire, qui souffrent d'oublis...** Il se peut que vous remarquiez ces problèmes vous-même, ou que vos proches notent des changements.

Comment se déroule une journée à la clinique de la mémoire ?

Après l'inscription dans le hall d'entrée, suivez la route 80 jusqu'au secrétariat de l'Hôpital de jour gériatrique. Vous attendrez la venue du médecin dans une salle commune ou dans une chambre. Le médecin vous posera quelques questions et vous donnera des informations au sujet des examens qu'il/elle estime nécessaires.

La plupart des examens sont réalisés à l'hôpital de jour. Pour les autres examens, l'infirmier/-ère vous conduira à l'endroit approprié. Si nécessaire, le médecin prescrira une prise de sang.



L'entretien avec la psychologue et l'ergothérapeute

est un élément essentiel pour pouvoir poser un diagnostic. La psychologue vous fera passer quelques tests 'cognitifs' spécifiques. Elle évalue votre attention, votre concentration et le fonctionnement de votre mémoire. En complément, la psychologue et l'ergothérapeute discutent également avec votre conjoint cohabitant ou un autre proche parent. La psychologue s'enquiert de modifications du comportement. L'entretien avec l'ergothérapeute vise à détecter des

limitations au niveau des activités de la vie quotidienne. Grâce à ces entretiens et tests, elles essaient de décrire le plus précisément possible votre problématique au médecin.

Généralement, le médecin demande **un scanner ou une IRM du cerveau** pour rechercher d'éventuelles causes aux problèmes de mémoire.

L'IRM permet de réaliser des clichés à l'aide d'un aimant très puissant et n'utilise pas de "rayons" comme la radiologie classique. Les personnes porteuses d'un pacemaker, d'appareils auditifs,

d'implants cochléaires ou de fragments métalliques et de clips NE peuvent PAS subir d'IRM. Si vous faites partie d'un de ces groupes, veuillez le signaler lorsque vous prenez rendez-vous à la clinique de la mémoire. Ainsi, on pourra réserver un CT scan à temps pour vous.

Comme l'appareil d'IRM fait beaucoup de bruit, on vous mettra un casque sur les oreilles. Un(e) infirmier/-ère vous surveille tout au long de l'examen, et il/elle peut dialoguer avec vous au moyen d'un micro. L'examen dure une vingtaine de minutes.



Il se peut que le médecin demande à l'infirmier/-ère de réaliser un électrocardiogramme, un examen simple qui permet de contrôler le fonctionnement du cœur.

Que se passera-t-il après les examens ?

Le gériatre regarde tous les résultats des tests et discute avec la psychologue et l'ergothérapeute afin de poser le diagnostic le plus vraisemblable. Ensuite, le médecin discutera de ces conclusions avec vous, et de préférence aussi avec la personne qui vous accompagne. Les autres membres de l'équipe donneront des conseils pour vous aider, ainsi que vos proches, à gérer ces troubles de la mémoire ainsi que l'anxiété et la nervosité qu'ils entraînent. Le gériatre informe votre médecin généraliste et lui envoie les résultats des examens et une proposition de traitement.

Si des médicaments contre la démence sont indiqués pour vous, l'équipe de la clinique de la mémoire se chargera de demander l'autorisation de remboursement à votre mutuelle.

Comment prendre rendez-vous à la clinique de la mémoire ?

Votre médecin généraliste peut contacter le gériatre ou l'hôpital de jour gériatrique pour fixer une date. Si vous disposez d'une lettre d'introduction de votre généraliste ou d'un spécialiste, vous ou votre famille pouvez également prendre contact avec l'hôpital de jour gériatrique.

Où se trouve la clinique de la mémoire ?

La clinique de la mémoire fait partie de l'**Hôpital de jour gériatrique**. Les infirmiers/-ères programment tous les examens, afin qu'ils puissent le plus souvent être réalisés le même jour. Nous estimons que vous passerez plus ou moins 5 heures à l'hôpital. L'Hôpital de jour gériatrique se trouve au 3^e étage, dans le bloc gériatrique. Suivez la **route 80**.



Quelles sont les heures d'ouverture de l'Hôpital de jour gériatrique ?

De 8h30 à 16h30, et ce les lundis, mardis, mercredis et jeudis.

Les autres jours ouvrables, il y a une permanence téléphonique de 8h à 16h30.

Infos pratiques

- Nous demandons que quelqu'un vous accompagne, que ce soit votre conjoint cohabitant ou une personne qui vous connaît bien, afin de répondre aux questions de la psychologue et de l'ergothérapeute.
- Lorsque vous prenez rendez-vous, signalez à l'infirmier/-ère si vous êtes porteur/porteuse d'un pacemaker, d'appareils auditifs ou d'autres prothèses métalliques.
- Apportez :
 - votre carte d'identité
 - la liste de vos médicaments actuels
 - les médicaments que vous devez prendre pendant la journée
 - la lettre d'introduction de votre médecin généraliste
 - éventuellement, les résultats d'une prise de sang récente
 - éventuellement, vos prothèses ou aides tels qu'appareils auditifs, lunettes de lecture, cahier de liaison pour les soins à domicile...
- Ne portez pas de bijoux.
- Portez des vêtements faciles et de bonnes chaussures
- Informez votre accompagnant du temps que prendront les examens, afin qu'il puisse également s'organiser.
- Un repas vous sera servi le midi. Votre accompagnant peut prendre un repas à la cafétéria de l'hôpital.

“La vision unilatérale de la démence conduit à un diagnostic tardif ou erroné, un manque de soins et un isolement. Faites part de vos inquiétudes à temps à un de vos proches ou à votre médecin généraliste, afin qu'ils puissent vous aider à réagir correctement.”