



Jan Yperman Ziekenhuis

Brochure d'information relative au délire

32.036F

Jan Yperman Ziekenhuis • Briekestraat 12 • 8900 Ieper
www.yperman.net • 057 35 35 35
info@yperman.net •     

INTRODUCTION

Il est possible que vous remarquiez, lors d'une visite à l'hôpital, que votre partenaire ou parent se comporte « autrement » que d'habitude. Ceci est lié à l'apparition d'un délire, ou confusion aiguë (soudaine). Cette affection survient de temps à autre lors d'une hospitalisation. Elle se produit généralement chez les seniors mais peut également survenir à tous les âges et est de nature passagère.

La survenue d'un délire provoque de l'inquiétude et suscite de très nombreuses questions chez le patient et dans son entourage. Nous souhaitons vous informer correctement à ce sujet au moyen de cette brochure. Bien entendu, les médecins et les infirmiers se feront un plaisir de vous répondre pour vous fournir des explications complémentaires et vous tenir informé(e)s de l'évolution.

QU'EST-CE QU'UN DÉLIRE (OU CONFUSION AIGUË) ?

Un délire est l'apparition (très) soudaine d'une confusion : votre parent se comporte « bizarrement ». Il/elle ne vous reconnaît plus. Il/elle n'est plus capable de s'orienter dans le temps ou dans l'espace. Dans certains cas, on voit même apparaître des hallucinations (= entendre/voir des choses que les autres n'entendent/ne voient pas). Un délire est de nature passagère.

COMMENT LA CONFUSION S'EXPRIME-T-ELLE ?

- Le patient ne sait pas bien qui il/elle est.
- Il/elle voit des objets ou des personnes qui ne sont pas là.
- Il/elle est anxieux(se) et agité(e).
- Parfois, le patient est somnolent en journée et actif pendant la nuit.
- Lors de votre visite, vous remarquez que la personne est incapable de rester attentive.
- Elle est suspicieuse ou méfiante à l'égard des autres.

COMMENT UN DÉLIRE SURVIENT-IL ?

Les causes de la confusion peuvent être de nature diverse. Le plus souvent, il y a un lien avec l'hospitalisation ou l'état médical du malade. Quelques causes très fréquentes :

- Infection
- Fièvre
- Déshydratation
- Fait de séjourner dans un environnement inconnu
- Angoisse ou stress, en rapport ou non avec l'hospitalisation
- Douleur, médication antidouleur ou autre médication
- Intervention médicale ou opération
- Mobilité réduite

COMMENT TRAITE-T-ON UN DÉLIRE ?

Le médecin et les infirmiers recherchent la cause de la confusion aiguë. Dans certains cas, le médecin prescrira une médication temporaire visant à traiter l'angoisse ou l'agitation. Cette médication est parfois administrée par perfusion. Rarement, il peut arriver que le patient soit protégé à l'aide d'un dispositif (tablette, barrières anti-chute, etc.). Ces mesures sont prises lorsque l'agitation est telle que le patient risque de se blesser.

QUE POUVEZ-VOUS FAIRE EN TANT QUE MEMBRE DE LA FAMILLE ?

- Dites **qui** vous êtes et **quel jour** on est. Dites **où** le patient se trouve et **pourquoi** il a été hospitalisé. Un visage et une voix connus ont un effet apaisant.
- **Limitez la durée** de votre visite. Ne venez pas rendre visite avec toute la famille au complet. Limitez-vous à une ou deux personnes à la fois. Il est préférable que tous les visiteurs se trouvent du même côté du lit.
- Amenez des **objets familiers**, comme un réveil ou des **photos** de membres de la famille ou d'animaux domestiques. Ces éléments peuvent améliorer l'orientation du patient.
- Tâchez vous-même de rester **calme** et ne débattiez pas avec le patient si quelque chose ne va pas.
- **Parlez** de choses ordinaires concernant la maison ou les actualités. Le patient pourra ainsi reprendre contact avec la réalité.
- Parlez en faisant des **phrases courtes et claires**, et posez des questions brèves et concrètes.
- **Ne chuchotez pas** entre vous, pour éviter de susciter la suspicion et la méfiance du patient.
- Faites en sorte d'établir une distinction claire entre **le jour et la nuit** : rideaux ouverts en journée, lumière allumée, habits de jour. Veillez à ce que le patient dorme le moins possible pendant la journée.
- Veillez à la présence des éventuels **appareils auditifs et lunettes**.
- Prévoyez une quantité suffisante (mais certainement pas excessive) de **stimulation et/ou de mouvement**.



Jan Yperman Ziekenhuis