



de polyfarmaciekliniek

32.047N

Jan Yperman Ziekenhuis • Briekestraat 12 • 8900 Ieper •
polyfarmacie.yperman.net • 057 35 35 35
info@yperman.net 

1. Wat is polyfarmacie?

Oudere personen hebben vaak verschillende ziekten tegelijk en gebruiken daarvoor meerdere medicijnen. Als je gedurende langere tijd vijf of meer verschillende soorten geneesmiddelen tegelijk gebruikt, heet dit **polyfarmacie**. Dit kan voor **problemen** zorgen: vallen, verwardheid, verminderde eetlust ... Sommige medicijnen kunnen elkaar tegenwerken of elkaar net versterken.

Daarnaast zijn ouderen extra gevoelig voor schadelijke effecten van medicijnen, onder andere omdat de nieren minder goed werken. Het risico op interacties en bijwerkingen wordt groter als verschillende artsen geneesmiddelen voorschrijven en niet van elkaar weten welke medicijnen ze geven.

2. Wat kunnen wij voor u doen?

In de **polyfarmaciekliniek** geven we een overzicht van je **medicatieschema**. De polyfarmaciekliniek werkt **multidisciplinair**, waarbij je door een verpleegkundige, apotheker en arts wordt gezien tijdens een opname in het geriatrisch dagziekenhuis.

Bij de opname gebeuren enkele **routineonderzoeken** d.m.v. een bloedonderzoek en een hartfilmpje (elektrocardiogram). Hierna ga je naar een **klinisch apotheker**. Het is belangrijk dat je een lijstje meeneemt van je medicatie. We raden aan om alle medicatiedoosjes mee te nemen zodat we samen een compleet en overzichtelijk basisschema kunnen opstellen. Dit basisschema wordt samen met de **arts** bekeken, die nagaat of alles klopt en of er zaken kunnen verbeterd worden.

Bij overmatig gebruik van slaapmedicatie of pijnstillers kunnen we je helpen om medicatie op een verantwoorde wijze af te bouwen. Medicatie die zorgt voor teveel bijwerkingen, kan eventueel vervangen worden door een alternatief. Overbodige medicatie kan gestopt worden, maar ook ontbrekende essentiële medicatie kan gestart worden. Te hoge of lage doseringen worden aangepast. We helpen je ook bij de correcte toedieningswijze van puffers en druppels.

Bij complexe problemen verloopt de op- en afbouw van medicatie over meerdere afspraken. Dit steeds in samenspraak met jou en je **huisarts**. Er kan eventueel een **thuisverpleegkundige** gevraagd worden om je thuis te helpen met het klaarzetten en de toediening. Een duidelijk aangepast medicatieschema wordt bij ontslag bezorgd.

3. Wat meenemen op de afspraak?

- **Medicatielijst**: je vindt op de volgende pagina een schema die je zelf of samen met je huisarts, thuisverpleegkundige of mantelzorger kan invullen op de volgende bladzijde.
- Alle **doosjes** van actueel gebruikte medicatie, inclusief kruidenproducten, homeopathische middelen, insputingen, zalven, puffers, druppels ...)

[Wil je een afspraak?](#)

Bel tijdens de kantooruren op het nummer **057 35 62 71** of mail **GDZH@yperman.net**.



Jan Yperman Ziekenhuis

Secretariaat geriatrisch dagziekenhuis

057 35 62 71

GDZH@yperman.net

Open op maandag en donderdag