








La clinique de la polypharmacie

32.048F

Centre hospitalier Jan Yperman • Briekestraat 12 • 8900
www.yperman.net • 057 35 35 35
info@yperman.net •     

1. Qu'est-ce que la polypharmacie ?

Les personnes âgées souffrent souvent de plusieurs maladies en même temps et utilisent dès lors différents médicaments. Lorsqu'un(e) patient(e) utilise simultanément et pendant une période prolongée cinq types de médicaments ou plus, on parle de **polypharmacie**.

La polypharmacie peut entraîner de très nombreux **problèmes** : chutes, confusion, perte d'appétit, ...

Certains médicaments peuvent interagir en freinant ou au contraire en renforçant leurs effets mutuels.

En outre, les personnes âgées sont particulièrement sensibles aux effets nocifs des médicaments, notamment parce que leurs reins fonctionnent moins bien. Le risque d'interactions et d'effets indésirables augmente encore lorsque différents médecins prescrivent des médicaments sans savoir ce que les autres ont prescrit.

2. En quoi pouvons-nous vous aider ?

À la **clinique de la polypharmacie**, nous vous aidons à y voir à nouveau clair dans votre **schéma de médication**.

La clinique de la polypharmacie a un fonctionnement **pluridisciplinaire**, puisque vous y êtes vu(e) par un membre du personnel infirmier, un pharmacien et un médecin lors d'une admission à l'hôpital de jour gériatrique.

Lors de l'admission, quelques **examens de routine** sont réalisés à l'aide d'un examen sanguin et d'un électrocardiogramme.

Vous êtes ensuite vu(e) par le **pharmacien clinique**. Il est important d'apporter la liste de vos médicaments. Nous recommandons également d'apporter toutes vos boîtes de médicaments afin que nous puissions établir ensemble un schéma de base clair et complet.

Ce schéma de base est passé en revue avec le **médecin** qui vérifie si tout est correct et si certains points peuvent être améliorés.

En cas de consommation excessive de somnifères ou d'antidouleurs, nous vous aidons à diminuer progressivement et de manière responsable votre médication. Les médicaments entraînant trop d'effets indésirables peuvent éventuellement être remplacés par d'autres. Toute médication superflue peut être arrêtée, tandis qu'un traitement médicamenteux nécessaire peut être instauré. Les dosages trop faibles ou trop élevés sont adaptés. Nous vous aidons également à adopter le mode d'administration correct, par exemple pour les puffs et les gouttes.

Lors de problèmes complexes, il va de soi que l'augmentation et la diminution progressive de la médication s'effectue sur plusieurs rendez-vous, et ce, toujours en concertation avec vous et votre **médecin généraliste**. Si nécessaire, un(e) **infirmier/ère à domicile** peut vous aider pour la préparation et l'administration de la médication chez vous.

Un schéma de médication adapté et clair vous est remis à votre sortie.

3. Que faut-il apporter lors du rendez-vous ?

- **Liste de médication** : sur la page suivante, vous trouverez un schéma que vous pouvez remplir vous-même ou avec votre médecin généraliste, votre infirmière à domicile ou votre aidant proche.
- Toutes les **boîtes** des médicaments que vous utilisez actuellement (y compris les produits à base de plantes, les produits homéopathiques, les injections, les pommades, les puffs, les gouttes, etc. ...)

Vous souhaitez un rendez-vous ?

Contactez-nous par téléphone pendant les heures de bureau au numéro **057 35 62 71** ou par e-mail à l'adresse **GDZH@yperman.net**.

