

Mondzorg bij de geriatrische patiënt



Waarom hulp bij mondzorg bij de geriatrische patiënt noodzakelijk is:

- **Verminderde algemene toestand**
 - Minder eetlust
 - Minder kracht: om te eten/ zelfzorg/ tanden poetsen
 - Grotere kans op infecties
- **Veel medicatie**
 - Nevenwerkingen o.a. monddroogte, slechte smaak ...
- **Cognitieve problemen**
 - Vermoedelijk al gedaan

Gevolgen van een slechte mondhygiëne:

- Slechte ademgeur (→sociale problemen)
- Smaak- & spraakstoornissen
- Ondervoeding
- Pijn → alarmsignaal!
- (mond)infecties
- Pneumonie & infecties op afstand
- Overlijden

Aandachtspunten mondzorg

- Twee keer per dag mondzorg
 - Na iedere maaltijd: mond spoelen met water
 - Achtergebleven etensresten verwijderen
 - Inspectie tijdens verzorging
 - Controle op eventuele afwijkingen bij mond, tanden, kaakwallen, tong, lippen
 - Aandacht bij pijn!
 - Lippenbalsem na mondzorg
 - Droge lippen voorkomen
-
- *Bij palliatieve patiënten, NPO en waarbij mondgezondheid zwak is:* mondzorg iedere verzorgingsronde.
 - *Bij slikproblemen:* geen tandpasta, water of andere spoelmiddelen gebruiken → slikgevaar! gebruik kompres rond vinger of dentaswaps®
 - *Bij tandloze patiënten:* kaakwallen poetsen met tandenborstel, dentaswaps® of kompres en water.

Eigen gebit

- Na iedere maaltijd: mond spoelen met water
- Twee keer per dag (of meer) tanden poetsen met tandenborstel + tandpasta.
- Één keer per dag tussen de tanden reinigen met floss, tandenstoker of ragers.

Gebitsprothese

- Na iedere maaltijd: gebit uithalen en afspoelen + mond spoelen met water.
- Twee x per dag prothese poetsen met: **prothesetandenborstel** en neutrale vloeibare **zeep** (nadien goed afspoelen)
- Geen tandpasta (brengt schade aan de prothese)
- Kaakwallen en verhemelte met een zachte tandenborstel, zonder tandpasta poetsen



- **Bij sterk bevulde gebitsprothese**
 - Een nacht in water met een scheutje chloor of azijn kan (niet elke nacht) en goed afspoelen.
 - Reinigingstabletten
 - Bij voorkeur niet gebruiken (beschadigt de tanden)
 - Indien wel: tijdslimiet nagaan! (±10min)
- **'s Nachts**
 - Bij voorkeur uit de mond verwijderen (+ poetsen)
 - **Droog** bewaren (vocht is een kweekbodem voor bacteriën)
 - In een **gesloten, geïdentificeerd** tandenpotje bewaren



Jan Yperman Ziekenhuis

Briekestraat 12 • 8900 Ieper • www.yperman.net

Geriatric • 057 35 72 70 • info@yperman.net

