

Hand-schoudersyndroom bij halfzijdige verlamming



Ook wel posttraumatische dystrofie, sudeckse dystrofie of complex regionaal pijnsyndroom genoemd

WAT EN OORZAKEN

Pijn die optreedt in hand, arm en schouder door een verstoring in het onderbewuste zenuwstelsel na trauma ten gevolge van:

- Overstrekking en langdurige buiging gewrichten en hand/schouder
- Slechte houding van arm
- Aftangende arm
- Trekken aan arm
- Ondeskundige benadering zorgontvanger bij verplaatsen

SYMPTOMEN

Het eerste, acute, warme stadium uit zich vooral in:

- Ontsteking (roodheid, zwelling, pijn en warmte)
- Bewegingsbeperking
- Vocht in hand: zwelling

Het tweede, koude stadium toont symptomen als:

- Koude, klamme, blauwe huid
- Plaatselijke osteoporose of botontkalking
- Verhoogde gevoeligheid voor pijn

Het derde en onomkeerbare stadium uit zich in:

- Gewrichtsverstijving
- Pols blijft in buiging
- Hand kan moeilijk bewogen worden
- Botmisvorming

BEHANDELING

De belangrijkste behandelingen zijn pijnmedicatie en kinesitherapie om het lidmaat mobiel te houden. Dit kan door volgende oefeningen uit te voeren:

- Vingers in en uit handpalm bewegen
- Knijpen met aangedane hand
- Aangedane hand naar mond bewegen
- Op en neer bewegen arm en schouder (niet verder dan een hoek van 90°)
- 'Handfietsen'

PREVENTIE

Belang van een goede positionering en mobilisering:

- Aandacht en kennis hand-schoudersyndroom
- Kussen onder arm en schouderkop in bed/zetel ter ondersteuning
- Wisselhouding elke 3 uur
- Zwelling van hand? Hand hoger leggen dan schouder met behulp van extra kussen
- Vingers en hand laten openliggen op kussen
- Zetel tegen bed of vensterbank om afhangende arm te voorkomen
- Werkblad op rolstoel of zetel ter ondersteuning
- Aangepast zitkussen in zetel
- Geen ringen en armbanden dragen: gevaar opzwellen van hand!
- Schouderimmobilisator of draagdoek
- Nachtkastje plaatsen aan aangedane zijde: stimulerend effect

AZ Vesalius. (s.d.) *Positioneren van een CVA-patiënt met een hemibeeld* (Brochure). Tongeren: AZ Vesalius.
Janssens, K. (2006). *In het belang van de CVA-patient, positioneren*.

Jan Yperman Ziekenhuis
Briekestraat 12 • 8900 Ieper
www.yperman.net • 057 35 35 35
info@yperman.net •     