

Recommandations après une opération des varices



Vous avez été opéré(e) des varices. Veuillez tenir compte des recommandations ci-dessous. Elles vous garantiront un prompt rétablissement et une bonne cicatrisation des plaies.

1. Au début, faites quelques courtes promenades régulières, p.ex. 5 minutes toutes les demi-heures ; ensuite, vous marcherez davantage, en fonction de vos possibilités. Pendant la journée, reposez-vous de préférence avec la jambe étendue à l'horizontale. Évitez les stations debout. N'essayez pas de vous surpasser et reposez-vous suffisamment. La nuit, surélevez légèrement les pieds du lit (5 à 10 cm). Ne mettez pas de coussins sous les mollets.
2. Vous recevrez une prescription d'antidouleurs. Les premiers jours, prenez régulièrement vos médicaments (de préférence pas sur un estomac vide).
3. Vous devez prêter une attention particulière au bandage. Meilleure est la compression, plus souple sera la peau et mieux vous marcherez. Le bandage va jusqu'à l'aîne. Généralement, 10 jours de compression suffisent pour le haut de la jambe. Par la suite, la jambe doit encore être soutenue avec le bas blanc pendant environ 2 semaines ; la nuit, vous continuez à porter le bandage.
4. Les sutures seront enlevées par votre généraliste, qui contrôlera si nécessaire la plaie au niveau de l'aîne 2 à 3 jours après votre sortie.
5. Vous recevrez une prescription pour les bandages et les désinfectants, ainsi qu'une prévention des phlébites.

Dr Ceuppens S.

Chirurgie vasculaire et thoracique, phlébologie
Tél. : 057/35.72.00