



Prurit anal

(démangeaisons anales)

51.012F

Qu'est-ce que le prurit anal ?

Le prurit anal se caractérise par des *démangeaisons* dans la région anale qui engendrent un besoin irrésistible de se gratter.

Quels sont les facteurs à l'origine du prurit anal ?

Plusieurs facteurs sont à l'origine du prurit anal.

Une cause fréquente est une **humidité** excessive de la région anale. Cette humidité peut être la conséquence de sueurs trop abondantes ou de la présence d'une petite quantité de matières fécales dans la région anale.

La formation de **mycoses** (mycoses dermiques) peut également en être la cause et est souvent associée à l'humidité.

Le prurit anal peut être un symptôme d'une autre affection anale sous-jacente comme des hémorroïdes ou une (ou plusieurs) fissure(s) anale(s).

Une aggravation de l'affection sous-jacente peut être due au grattage, à un nettoyage trop approfondi de la région anale ou à une utilisation abusive de traitements locaux (pommades, p. ex. cortisone, savons)

Chez les enfants, les **oxyures** (petits vers) sont souvent la cause sous-jacente.

Chez certains patients, le prurit anal est causé par d'autres facteurs externes, comme le tabagisme, la consommation d'alcool (en particulier la bière et le vin) ou d'autres aliments. Dans ce dernier groupe, nous pensons surtout aux :

- Café et thé
- Boissons gazeuses
- Produits laitiers
- Tomates et produits dérivés comme le ketchup
- Fromage
- Chocolat
- Noix

Comment le diagnostic est-il posé ?

N'ayez pas honte de consulter un médecin. Votre médecin réalisera un examen externe, parfois suivi d'un toucher rectal et/ou d'une rectoscopie anale.

Le prurit anal est-il dû à une mauvaise hygiène ?

Un manque d'hygiène, mais également une hygiène locale anale exagérée, peuvent constituer une cause sous-jacente de prurit anal.

Néanmoins, en cas de démangeaisons dans la région anale, les patients ont naturellement tendance à laver cette zone trop profondément et trop fréquemment, à l'aide d'un savon et d'un gant de toilette.

Cette réaction ne fait généralement que renforcer les plaintes en raison de la détérioration de la peau dont le film lipidique protecteur et naturel est éliminé.

Comment mettre fin aux démangeaisons ?

Un examen minutieux par le proctologue ou le médecin spécialiste permet souvent de déterminer la cause sous-jacente des démangeaisons. Un traitement approprié peut alors être mis en œuvre. Le traitement du prurit repose souvent sur ces trois points. Une chirurgie n'est pas nécessaire.

1. Éviter une macération :

- Utilisez un linge en coton, une compresse de fécule de maïs, afin de garder la zone sèche.
- Évitez toutes les poudres médicinales, parfumées ou odorantes.

2. Éviter un autre traumatisme de la zone atteinte :

- N'utilisez pas de savon, quel qu'en soit le type, donc pas de savon sans savon non plus.
- Évitez de frotter la région anale, même avec du papier toilette.
- Traitez adéquatement une mycose de la peau (mycose dermique) ou les oxyures (Vermox®).
- En ce qui concerne l'hygiène, il est préférable de laver la zone à l'eau tiède et de la sécher ensuite en tamponnant. Utilisez du papier toilette humide (non parfumé), des lingettes pour bébé ou un gant de toilette humide pour nettoyer la région anale. Évitez de frotter !
- Essayez de ne pas gratter. Le grattage engendre de nouvelles lésions qui aggravent les démangeaisons. Si une envie irrésistible de vous gratter survient, il peut être utile de porter des gants ou une chaussette sur les mains.

3. Utiliser uniquement les médicaments prescrits par le médecin

Utilisez les médicaments prescrits avec parcimonie sur la région périanale et évitez de frotter. L'utilisation prolongée d'un médicament en vente libre peut entraîner une irritation ou une sécheresse susceptible d'aggraver encore les démangeaisons.

Quelle est la durée du traitement en général ?

Chez la plupart des gens, les plaintes disparaissent dans la semaine.

Si elles persistent plus de 6 semaines, un rendez-vous doit être pris en vue d'un contrôle.

Le traitement du prurit anal reste malgré tout souvent difficile.

10 règles d'or

- Utilisez du papier toilette doux après les selles. Il est préférable de tamponner, plutôt que de frotter. Parfois, il vaut mieux utiliser un linge en coton légèrement humide.
- Pour éliminer les résidus de matières fécales, il est recommandé de rincer à l'eau tiède, avant de sécher la région anale en tamponnant.
- Évitez les savons ou antiseptiques, car ils risquent de causer une irritation.
- Gardez la région périanale sèche en la tamponnant avec des linges doux ou un linge en coton, ou encore à l'aide d'un sèche-cheveux.
- Un talc non parfumé peut éventuellement être appliqué.
- Utilisez uniquement la crème prescrite par le médecin. Les crèmes à la cortisone doivent être utilisées le plus brièvement possible.
- Optez pour des vêtements adaptés. Les sous-vêtements en coton absorbent mieux l'humidité que le lycra et le nylon. Les vêtements moulants (p. ex. les jeans skinny) ne laissent pas la peau respirer suffisamment.
- Veillez à avoir un bon transit intestinal.
- Soyez patient ! Le traitement peut exiger un peu de temps.
- Si ces règles d'or ne donnent pas de résultats, contactez alors un médecin sans tarder.

Vous avez d'autres questions ? Posez-les sans crainte à votre médecin traitant !