



Zelfkatheterisatie

51.033N

Wat is Katheteriseren ?

Bij katheteriseren brengt men een klein buisje in de blaas om deze leeg te maken. Tijdelijke katheterisatie is gebruikelijk na een operatie.

Hoe werkt een normale blaas?

Wanneer urine geproduceerd wordt en de blaas ontspant en rekt de blaasspier (de detrusorspier) op om een ruimte te maken voor de urine. Als de blaas tot op een bepaald niveau gevuld is, en de mogelijkheid tot plassen doet zich voor, geven de hersenen een signaal naar de blaasspier om samen te trekken. Daarnaast gaat er een signaal naar de kuitspier van de plasbuis om te ontspannen, om zo te kunnen plassen. Normaal gesproken plassen mensen vier tot zeven maal per dag, en een tot twee maal per nacht.

Waarom is het nodig om te katheteriseren?

Als de blaas niet volledig kan legen zijn er een aantal denkbare gevolgen:

- Het optreden van de blaasspier. Dit kan leiden tot blijvende schade of tot incontinentie voor urine of wel tot een situatie waar goed legen van de blaas niet meer gaat optreden.
- Het optreden van urinewegeninfecties of blaasstenen door het achterblijven van urine in de blaas.
- Het overrekken van de blaas en urineweginfecties. Dit kan leiden tot nier schade.
- Optreden van aandrangklachten (een plotse en dringende behoefte om te moeten plassen).
- Optreden van aandrangincontinentie: een plotse en dringende behoefte om te plassen wat leidt tot incontinentie.
- Overmatig vaak plassen

Welke soorten katheterisatie zijn er?

Er zijn drie technieken om te katheteriseren.

- Een verblijfskatheter: Een dunne slang wordt ingebracht via de plasbuis. Meestal voor een korte periode.
- Suprapubische katheter: Een dunne slang wordt in de blaas ingebracht via de huid onder in de buik net boven het schaambeentje.
- Zelfkatheterisatie: Een dunne slang wordt eenmalig gebruikt om de blaas op gezette tijden te legen, meestal na elke keer plassen.

