

# Examen urodynamique



## Qu'est-ce qu'un examen urodynamique ?

Un examen urodynamique est un test qui permet d'étudier comment votre vessie fonctionne exactement.

## Pourquoi réalise-t-on un examen urodynamique ?

Les problèmes mictionnels, comme de l'incontinence ou des besoins très fréquents d'uriner, peuvent toucher des patients de tout âge. Vos symptômes peuvent consister, entre autres, en :

- Fuites urinaires en toussant, en éternuant, en riant ou en faisant du sport ;
- Besoin impérieux et/ou fréquent d'uriner ;
- Nécessité de se lever plusieurs fois la nuit pour uriner ;
- Difficultés à vider totalement la vessie ;
- Infections urinaires récurrentes.

Les résultats de vos tests urodynamiques aident votre médecin à déterminer quelles sont les causes possibles de vos symptômes.

## Y a-t-il des alternatives à un examen urodynamique ?

Toute personne ayant des problèmes de vessie n'a pas besoin d'un examen urodynamique. Si des mesures et des règles de vie simples, comme une modification des apports de boissons, des exercices ou des médicaments n'aident pas, un examen urodynamique est parfois un moyen adéquat de se faire une meilleure idée de la fonction de la vessie, afin de pouvoir donner un traitement plus adapté.

## Y a-t-il des risques ?

Une infection urinaire peut parfois se développer après l'examen, même si celui-ci a été effectué méticuleusement. Il est préférable de boire plus d'eau que d'habitude, les 2 jours suivant la procédure, afin d'éviter une infection urinaire. Parfois, on vous conseillera de prendre des antibiotiques pendant une courte période après l'examen, afin d'éviter une infection.

## Une certaine préparation est-elle nécessaire ?

La plupart du temps, on vous demandera de vous présenter avec une vessie remplie pour ce test.

Vous ne devez pas être à jeun. La procédure dure environ 30 minutes. Aucune anesthésie n'est nécessaire.

## Comment le test est-il effectué ?

Il peut y avoir quelques petites différences pratiques de réalisation du test, mais les principes sont toujours les mêmes. Avant l'examen urodynamique, ou juste après, on réalise parfois une cystoscopie. Pour ce faire, on regarde à l'intérieur de la vessie au moyen d'une petite caméra, pour voir s'il n'y a pas de causes anatomiques à vos symptômes. Ensuite, on introduit un fin cathéter souple/capteur dans la vessie, qui permettra de la remplir. Un deuxième fin cathéter souple/capteur est mis en place dans le rectum. Ces capteurs mesurent la pression dans la vessie et l'abdomen pendant la procédure. Pendant la procédure, on vous posera des questions au sujet des sensations dans votre vessie. Vous devrez indiquer à quel moment vous iriez uriner, si vous étiez chez vous, et on vous demandera de retenir l'urine le plus longtemps possible. On pourra également vous demander de faire certaines choses qui peuvent déclencher votre problème, comme tousser, pousser, courir, vous lever ou écouter de l'eau coulant d'un robinet, par exemple. Signalez à la personne qui réalise le test quand votre vessie vous paraît pleine. Enfin, on vous demandera de vider complètement votre vessie avec les deux fins manomètres toujours en place. Ensuite, on enlèvera les capteurs, et le test sera terminé. Vous pourrez alors vous rhabiller.

## À quoi pouvez-vous vous attendre après l'examen urodynamique ?

Le plus souvent, les résultats seront directement disponibles, et on vous les communiquera, afin de pouvoir planifier votre traitement. Le lendemain du test, il se peut que vous ressentiez des brûlures en urinant. Toutefois, si vous pensez avoir une infection urinaire, il est préférable de contacter votre médecin traitant. Il est conseillé de boire plus que d'habitude, les jours suivant l'examen urodynamique.

Avez-vous d'autres questions ou des remarques en rapport avec cette brochure ?  
N'hésitez pas à contacter votre médecin.

**Service d'Urologie/Chirurgie : route 51 – tél. : 057 35 72 00**