Infobrochure

Prolaps

Verzakking

JAN YPERMAN ZIEKENHUIS

51.105N - 19062024 - Diensthoofd Urologie

GEGEVENS PATIËNT:

Patiëntenklever

GEGEVENS THUISVERPLEGING:

Naam + Voornaam:

.....

Telefoonnummer:

.....

E-mailadres:

.....

Wat is een prolaps?

Een prolaps, ook wel bekend als een verzakking, treedt op wanneer organen in het bekkengebied uit hun normale positie zakken. Een vaginale verzakking ontstaat wanneer de spieren, ligamenten en bindweefsel die die organen in de juiste positie houden, verzwakt of beschadigd zijn.

Symptomen van een prolaps:

- Zwaar gevoel in de vagina of in de lage rug
- Gevoel van een zwelling in of buiten de vagina
- Problemen met plassen of stoelgang
- Pijn of ongemak tijdens geslachtsgemeenschap
- Zichtbare uitstulping in het vaginale gebied

Oorzaken:

- Verzwakking van de bekkenbodemspieren
- Hormonale veranderingen tijdens de menopauze
- Chronische constipatie
- Overmatige druk op de buik, bijvoorbeeld door zwaar tillen, chronisch hoesten

Soorten verzakkingen:

- **Cystocoele:** prolaps van de blaas. Dat is een uitpuiling van de voorwand van de vagina.
- **Uterusprolaps:** prolaps van de baarmoeder.
  Dat is een indaling van de baarmoeder naar de uitgang van de vagina toe.
- **Prolaps van de vaginatop:** uitpuiling van de vaginakoepel.
  Dat kan plaatsvinden na een verwijderen van de baarmoeder.
- **Rectocoele:** prolaps van de darmwand.
  Dat is een uitpuiling van de achterwand van de vagina.
- **Rectale prolaps:** verzakking van de endeldarm door de aarsopening.
- **Enterocoele:** verzakking van de dunne darm.

Diagnose:

Een arts kan een prolaps vaststellen door middel van lichamelijk onderzoek.

Aanvullende onderzoeken:

Aanvullende tests kunnen nodig zijn.

- **Plasdagboek, stoelgangsdagboek.**
- **Gynaecologische echografie:** om afwijkingen ter hoogte van de baarmoeder na te kijken.
- **Transrectale echografie met drukmeting:** bij stoelgangsverlies.
- **Urodynamisch onderzoek en cystoscopie:** om de samenwerking tussen blaas en bekkenbodemspieren na te kijken.
- **RX-defaecografie:** om enterocoele en/of mogelijke instulping van de darm na te kijken.

Behandelingsopties:

1. **Bekkenbodemfysiotherapie:**
   oefeningen om de bekkenbodemspieren te versterken.
2. **Pessarium:**
   een ondersteunend apparaat dat in de vagina wordt geplaatst.
3. **Chirurgie:**
   in ernstigere gevallen kan een operatie nodig zijn om de organen terug te plaatsen.

Preventie:

- **Bekkenbodemoefeningen:** regelmatige oefeningen kunnen de spieren versterken.
- **Gezond gewicht behouden:** overgewicht kan de druk op het bekkengebied vergroten.
- **Goede stoelganggewoonten:** voorkom constipatie door voldoende vezels en water te consumeren.

Raadpleeg je arts voor een juiste diagnose en behandelingsplan op basis van jouw individuele situatie.

Het is belangrijk op te merken dat deze informatie algemeen is en dat individuele gevallen kunnen variëren. Patiënten moeten altijd hun arts raadplegen voor persoonlijk advies en behandeling.

Extra nota's:

Contact

Secretariaat heelkunde

Openingsuren: 8.15-18 uur

057 35 72 00
secheelkunde@yperman.net

Routenummer: 51

—

Buiten de kantooruren en in het weekend kan je terecht bij de dienst spoedgevallen op het nummer 057 35 60 00.

Nota's:

Jan Yperman Ziekenhuis
Briekestraat 12, 8900 Ieper
info@yperman.net
057 35 35 35
www.yperman.net