



Circumcisie bij de man



Circumcisie bij de man

Een circumcisie of besnijdenis is een chirurgische ingreep waarbij een gedeelte of de gehele voorhuid van de penis wordt verwijderd. Dit kan om verschillende redenen worden uitgevoerd, waaronder medische, culturele of religieuze overwegingen.

GEGEVENS PATIËNT:

Patiëntenklever

GEGEVENS THUISVERPLEGING:

Naam + Voornaam:

Telefoonnummer:

E-mailadres:

Wanneer is circumcisie nodig?

- Bij fimosis of vernauwing van de voorhuid rond de eikel. Het gevolg daarvan is dat het moeilijk wordt om de voorhuid terug te trekken over de eikel van de penis. Dat kan aangeboren zijn of het gevolg zijn van voorhuidsziekten zoals lichen sclerosus. Dat kan aanleiding geven tot herhaalde infecties, ongemak bij seksuele betrekkingen of hygiënische problemen.
- Bij kwaadaardige omvorming van de voorhuid: peniskanker.

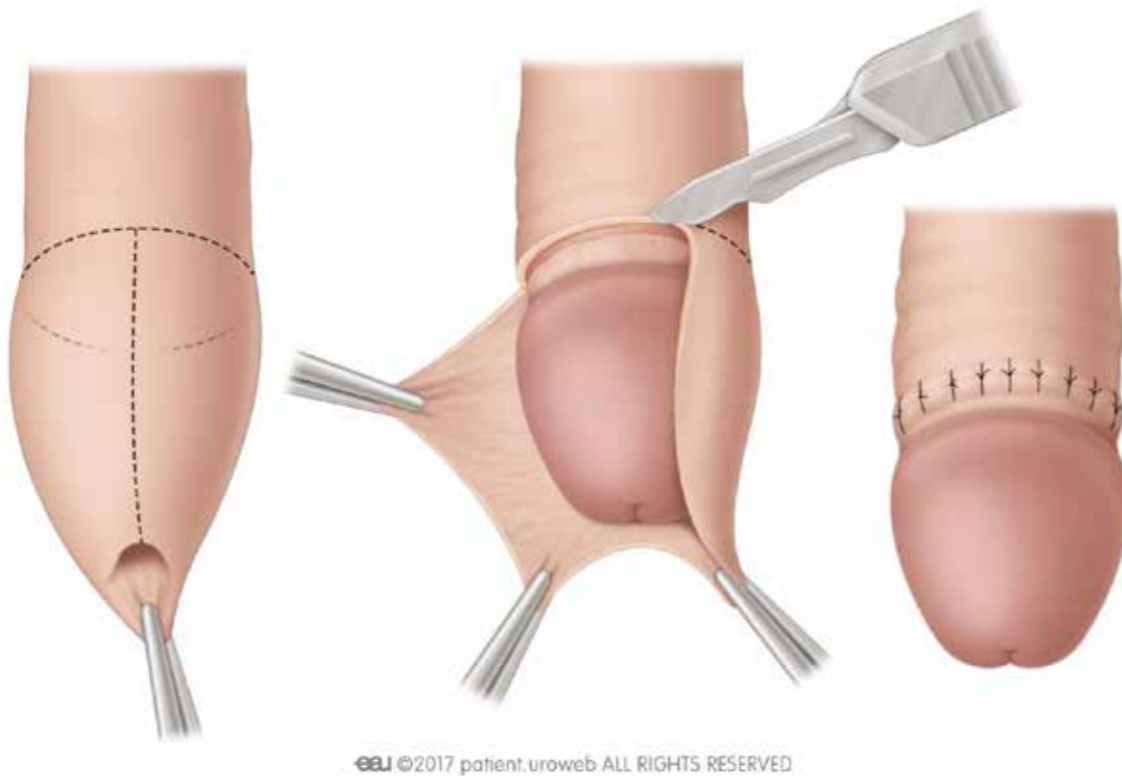
Vorbereiding van de operatie

- Bij algemene verdoving moet je nuchter zijn. Dat betekent dat je niet meer mag eten of drinken vanaf middernacht de dag voor de ingreep. Een glas water om ochtendmedicatie in te nemen is wel toegestaan.
- Na de ingreep onder algemene verdoving is het niet toegestaan zelf te rijden. Zorg daarom voor vervoer om je naar huis te brengen. Als de ingreep onder lokale verdoving plaatsvindt, mag je wel zelf rijden.
- Neem een goed aansluitende onderbroek mee, geen boxershort. Die zal ondersteuning geven aan de penis en balzak na de operatie.
- Als je bloedverdunnende medicatie gebruikt, moet dat op voorhand met jouw behandelende arts besproken worden. Die zal dan beslissen of die al dan niet gestopt moeten worden.
- De genitale regio wordt best geschoren net voor de ingreep.

De operatie

Een circumcisie wordt onder lokale of algemene verdoving uitgevoerd. De beslissing gebeurt in overleg met je behandelende uroloog. De duur van de ingreep is gemiddeld 30 minuten.

Na verdoving wordt de penis gedesinfecteerd, waarna de omgeving met steriele doeken wordt afgedekt. De voorhuid rondom de eikel wordt verwijderd, waarna de resterende penishuid terug wordt vastgenaaid net onder de eikel. Dat gebeurt met draadjes die spontaan verteren. Tenslotte wordt Terra-Cortril® (oogzalf) op de wonde aangebracht, gevolgd door een circulair verband. Je zal na de operatie teruggebracht worden naar jouw kamer. Na enkele uren zal jouw uroloog komen kijken of er zich geen problemen hebben gesteld. Je kan de dag zelf nog het ziekenhuis verlaten.



Na de ingreep

- Plassen verloopt via de normale weg en mag normaal geen probleem vormen.
- Het circulair drukverband moet de eerste 24 uur blijven zitten. Je mag dat dan ook de dag na de ingreep zelf verwijderen.
- Je dient twee keer per dag Terra-Cortril® (oogzalf) aan te brengen op de wonde gedurende een vijftal dagen.
- De hechtingen zijn oplosbaar en verdwijnen dus vanzelf. Die hoeven niet verwijderd te worden.
- Baden of een bezoek aan de sauna zijn afgeraden voor twee weken.
- Douchen is toegestaan, zodra het verband werd verwijderd. Na de douche moet de wonde voorzichtig drooggemaakt worden (deppen met een handdoek, niet wrijven).
- Geslachtsgemeenschap of zelfbevrediging moet vermeden worden gedurende zes weken.
- Na een besnijdenis is de eikel grotendeels onbedekt, waardoor die tot enkele weken na de ingreep extra gevoelig is. Die gevoeligheid zal spontaan verdwijnen.
- Na de ingreep kan je enkele dagen een ongemakkelijk of pijnlijk gevoel ervaren ter hoogte van de eikel. Verder kan je een branderig gevoel ervaren tijdens het plassen, vooral de eerste keren na de operatie. Pijnstilling, zoals paracetamol, kan de pijn verlichten.
 - Bij een volwassene, paracetamol 1 g maximaal 4 keer daags via de mond.
 - Bij een kind, paracetamol 10-15 mg/kg/dosis, maximaal 4 keer daags via de mond. Alternatief is een zetpil paracetamol (10-20 mg/kg/dosis) maximaal 3-4 keer daags.

Mogelijke complicaties

De mogelijke complicaties beperken zich bijna altijd tot de wonde. Na de operatie kan er een bloeding of wondinfectie ontstaan. Je neemt best contact op met het ziekenhuis:

- Bij ontwikkeling van koorts ($> 38.5\text{ °C}$).
- Wanneer het wondje blijft bloeden.
- Wanneer er pus of etter uit de wonde komt.
- Wanneer je veel pijn hebt ondanks adequate pijnstilling.

Controle

Er wordt voor jou een afspraak gemaakt voor een controle bij jouw uroloog of huisarts.

Heb je nog vragen of opmerkingen in verband met deze brochure? Aarzel dan niet om jouw arts te contacteren.

Dienst urologie/heelkunde Jan Yperman Ziekenhuis: route 51 – tel.: 057 35 72 00

Vergeet niet dat deze informatie algemeen van aard is en dat het belangrijk is om persoonlijk advies in te winnen van jouw uroloog voor meer specifieke informatie.

•

Extra nota's:

Contact

Dienst Urologie

E-mailadres: secheelkunde@yperman.net

Telefonisch:

Tijdens de kantooruren van 8.15 tot 18 uur:

- Secretariaat: 057 35 72 00

Buiten de kantooruren en in het weekend:

- Dienst Spoedgevallen 057 35 60 00

Jan Yperman Ziekenhuis
Briekestraat 12, 8900 Ieper
info@yperman.net
057 35 35 35
www.yperman.net

