

# PH-MÉTRIE DE 24 HEURES CHEZ L'ENFANT



Après avoir reçu les informations communiquées oralement par votre médecin, vous êtes adressé au service de Pédiatrie afin qu'une pH-métrie de 24 heures soit réalisée sur votre enfant.

## Objectif de l'examen

Une pH-métrie est un examen qui mesure à quelle fréquence, pendant combien de temps et quand le contenu gastrique reflue vers l'œsophage. Ce phénomène survient souvent chez les jeunes enfants lors du relâchement du sphincter inférieur de l'œsophage. Ce symptôme, également appelé « reflux », est normal. Lorsque des plaintes plus sévères surviennent, par exemple une prise de poids insuffisante, des problèmes d'alimentation, des pleurs anormalement abondants, des infections respiratoires persistantes ou une coloration de la peau, votre médecin recommandera de pratiquer une pH-métrie de 24 heures sur votre enfant.

## Description de l'examen

Votre pédiatre introduit une sonde souple via une narine jusqu'au tiers inférieur de l'œsophage. La sonde est maintenue en place à l'aide d'un pansement apposé sur la joue et le nez. Cette sonde est raccordée à un petit dispositif de mesure portable qui enregistre les épisodes de reflux. Ensuite, votre enfant et vous êtes accompagnés en radiologie où une radiographie est réalisée afin de déterminer l'emplacement exact de la sonde. Après 24 heures, la sonde est retirée par le personnel infirmier. Le dispositif de mesure est branché à un ordinateur afin de connaître le résultat.

## Préparation

En concertation avec votre pédiatre, la médication est interrompue quelques jours auparavant. Dans d'autres cas, la médication sera poursuivie afin d'en connaître les effets.

La taille de votre enfant sera mesurée afin de déterminer à quelle profondeur la sonde doit être introduite.

Le jour de l'hospitalisation, la sonde est généralement insérée à 9h30. Les nourrissons peuvent boire pour la dernière fois à 7 heures du matin. Les tout-petits ou les jeunes enfants peuvent boire du jus de pomme ou du lait à 7 heures du matin au plus tard.

Avant de vous présenter au service de Pédiatrie, veuillez inscrire votre enfant au guichet des inscriptions.

## Déroulement de l'examen

L'introduction de la sonde n'est pas douloureuse, mais gênante. La sonde peut provoquer des démangeaisons dans le nez et une sensation désagréable dans la gorge, mais ces phénomènes disparaissent après un certain temps.

L'appareil est placé dans un sac, afin que vous puissiez l'emporter partout. Veuillez en prendre soin afin que les données ne soient pas effacées. Durant l'examen, le personnel infirmier vérifiera de temps à autre si l'appareil est toujours en fonctionnement. Vous-même devez suivre les instructions mentionnées sur le carton – voir photo.

La sonde doit demeurer bien en place ; si ce n'est pas le cas, demandez au personnel infirmier de mieux la fixer. Des chaussettes seront placées sur les mains de votre enfant afin d'éviter qu'il ne retire la sonde.

Faites de même à votre retour à la maison.

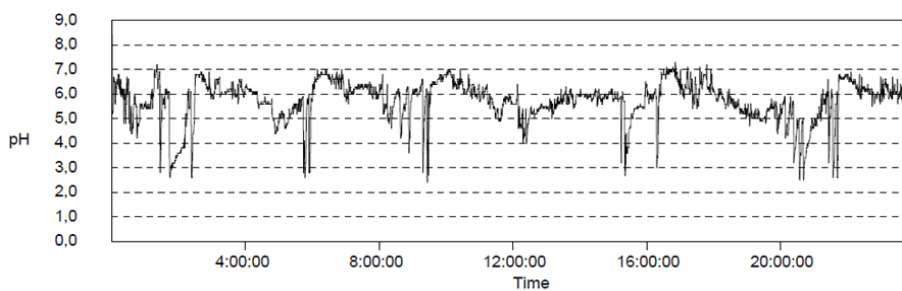
L'utilisation d'une fiche de pleurs est recommandée. Sur cette fiche, notez les repas de votre enfant ainsi que les moments auxquels il pleure. Ces données, associées aux valeurs de pH mesurées par l'appareil, complètent l'examen.





## Résultat

Les valeurs normales du pH sont situées entre 4 et 7. Le résultat est évalué en fonction de l'âge et discuté avec vous.



*Exemple de courbe avec résultat de la pH-métrie*

## Que devez-vous apporter ?

- Éventuellement la KIDS-ID (= carte d'identité de votre enfant)
- Une tétine
- Des vêtements
- 2 paires de chaussettes
- Les produits de soins pour votre enfant
- Son propre biberon
- Les médicaments, même si votre enfant ne les prend actuellement pas.

## Sortie

La sortie de votre enfant est prévue à partir de 14 h, à moins qu'un autre examen ne suive.

*Veillez former le numéro suivant si votre enfant est malade et si vous ne pouvez être présents lors du rendez-vous. Tél. : 057 35 63 01*

Vous avez encore des questions après avoir lu la brochure ? Votre médecin et le personnel infirmier du service de Pédiatrie vous donneront volontiers de plus amples explications.

Pédiatres :

Dr Boens H., Dr De Henau I., Dr Sercu E., Van Ackere T., Dr Monbailliu E., Dr Dejonckheere Y., n° de tél. : 057 35 75 00

Service Pédiatrie (route 56)  
Carine et son équipe d'infirmiers, n° de tél. : 057 35 63 01