



# Les vomissements acétonémiques

Hôpital Jan Yperman • Briekestraat 12 • 8900 Ypres  
057 35 35 35 • [info@yperman.net](mailto:info@yperman.net) • [www.yperman.net](http://www.yperman.net)



56.008F • 180416  
Diensthoofd pediatrie

## Qu'est-ce que l'acétone ?

L'acétone est une cétone ; les cétones sont des combustibles pour les cellules de l'organisme. Dans les circonstances normales, le glucose, ou sucre (hydrates de carbone) est utilisé comme combustible dans notre organisme. Ces hydrates de carbone (sucres) proviennent de l'alimentation.

En cas d'efforts prolongés ou intenses, de régime pauvre en hydrates de carbone ou de jeûne, ainsi qu'en cas de vomissements et de diarrhée, la réserve d'hydrates de carbone peut devenir insuffisante.

Lorsqu'il n'y a plus d'hydrates de carbone, l'organisme va se mettre à brûler des graisses, ce qui provoque la formation de cétones (acétone) qui peuvent alors être utilisées comme source d'énergie.

## Quelle est la réaction associée à la formation d'acétone ?

Les cétones acidifient l'organisme (acidocétose).

Les symptômes de l'acidocétose sont :

- des maux de ventre
- des nausées et des vomissements (ce qui peut créer un cercle vicieux : comme la personne ne garde plus rien de ce qu'elle absorbe comme aliments, l'apport de sucres est limité, et elle fabrique encore plus de cétones)
- une mauvaise haleine et un mauvais goût en bouche
- un manque d'énergie

## Comment peut-on prévenir ou stopper cette réaction ?

On peut contrôler si l'organisme est en état cétogène à l'aide de bandelettes urinaires spéciales.

La solution est d'apporter suffisamment d'hydrates de carbone (= sucres) afin de stopper la fabrication de cétones. Pour ce faire, il faut d'abord absorber des sucres rapides (par exemple dextrose, boissons sucrées), ensuite des sucres lents (par exemple pâtes, biscuits).

Les apports de sucre peuvent se faire par la bouche, via l'administration fréquente de petites gorgées/bouchées. Si l'apport oral ne suffit pas, la nutrition par sonde ou une administration intraveineuse de glucose peuvent constituer une solution.

Unité d'hospitalisation

Secrétariat Dr Boens • Dr De Henau • Dr Sercu • Dr Van Ackere • Dr Monbailliu

• Dr Dejonckheere

057 35 63 01

057 35 75 00