



La bronchite

Hôpital Jan Yperman • Briekestraat 12 • 8900 Ieper
057 35 35 35 • info@yperman.net • www.yperman.net



56.014F • 180417
Diensthoofd Pediatrie

Qu'est-ce que la bronchite ?

La bronchite est une inflammation des voies respiratoires qui entraîne une augmentation de la production de mucosités, et donc une forte toux.

Quelles sont les causes de la bronchite ?

Chez les enfants, la cause la plus fréquente de la bronchite est un virus. Elle s'accompagne parfois d'une infection bactérienne. La bronchite aiguë est généralement une affection bénigne. La bronchite aiguë peut apparaître après un banal refroidissement ou une autre infection virale des voies respiratoires supérieures. Elle peut également affecter des enfants souffrant de sinusite chronique ou d'allergies, ou des personnes présentant une hypertrophie des amygdales et des végétations. Dans certains cas, la bronchite peut évoluer en pneumonie.

Comment reconnaître une bronchite ?

Les symptômes qui peuvent apparaître sont les suivants :

- Écoulement nasal
- Sensation de malaise général
- Fièvre légère
- Respiration sifflante
- Toux
- Frissons
- Maux de dos et douleurs musculaires
- Maux de gorge

À un stade précoce, les enfants peuvent présenter une toux sèche, sans mucosités, qui évolue par la suite en toux grasse. La toux peut provoquer des haut-le-cœur ou des vomissements chez les jeunes enfants. Les symptômes de la bronchite durent généralement de 7 à 14 jours, mais peuvent également persister jusqu'à 3 ou 4 semaines.

Comment le médecin diagnostique-t-il une bronchite ?

La plupart du temps, la bronchite est diagnostiquée sur la base des symptômes décrits et de l'examen clinique de l'enfant. Un échantillon de mucosités nasales peut éventuellement être prélevé pour déterminer le virus responsable, mais cette information n'impliquera aucune modification majeure du traitement. En cas de suspicion de pneumonie, une radiographie des poumons devra parfois être effectuée, éventuellement accompagnée d'une prise de sang.

Comment traiter une bronchite ?

Étant donné que la bronchite est généralement causée par un virus, les antibiotiques ne seront pas nécessaires dans la plupart des cas. La toux a une fonction essentielle, à savoir l'élimination de l'excès de mucosités dans les voies respiratoires. Il est donc préférable d'éviter les antitussifs. Chez les jeunes enfants, ceux-ci peuvent accroître le risque de mort subite. Les mucolytiques ne sont en général pas particulièrement efficaces. Pour certains enfants présentant une respiration très sifflante, les médicaments bronchodilatateurs (par aérosol/inhalateur) se révèlent par contre utiles pour les aider à respirer plus facilement.

Quand faut-il consulter un médecin ?

Vous devez consulter un médecin si votre enfant :

- présente les symptômes de la bronchite accompagnés de fièvre pendant plus de 3 jours ;
- respire difficilement ;
- a une respiration rapide et présente des rétractions au niveau des côtes ;
- boit/mange moins bien en raison de ses difficultés à respirer.

Section hospitalisation

057 35 63 01

Secrétariat Dr Boens • Dr De Henau • Dr Sercu • Dr Van Ackere • Dr Monbailliu

• Dr Dejonckheere

057 35 75 00