



Slaaptest

Jan Yperman Ziekenhuis • Briekestraat 12 • 8900 Ieper
057 35 35 35 • info@yperman.net • www.yperman.net



56.021N • 20240219
Diensthoofd Pediatrie

Beste ouders,

Je maakte een afspraak voor een **slaaptest** bij je kindje

Dit onderzoek plannen wij op/...../.....

Je wordt verwacht tussen 16 en 16.30 uur. Eerst dien je je baby in te schrijven. Hiervoor neem je een ticketje bij één van de drie zuilen in de inkomhal, met het ID van het kindje, en kies je voor opname. Je wacht dan je beurt af bij de opnamebalie en als jouw nummer verschijnt mag je naar binnen gaan en helpt de opnamemedewerker je verder. Indien je bij jouw baby wenst te overnachten, gelieve dit bij voorkeur vooraf te melden.

Nadien mag je naar de kinderafdeling komen op de vijfde verdieping (route 56).

Wat breng je mee?

- 2 paar sokjes of 1 paar sokjes (liefst goed aansluitende) en 1 paar handschoentjes
- Indien je kindje flesvoeding krijgt, breng dan je doos melkpoeder en enkele flesjes mee met het water eventueel. Het bereiden van de melk gebeurt door ons in plastic flessen.
- Verse kledij voor 's anderendaags.
- Tijdens de test heeft het kindje enkel een hemdje of een body aan, dus hoef je geen pyjamaatje mee te brengen. Een body met drukknopjes die vooraan sluiten is erg handig voor dit onderzoek. Pampers, slabbetjes en washandjes kan je van het ziekenhuis gebruiken.
- Eventueel een fopspeentje.

Hoe verloopt dit onderzoek?

De belangrijkste lichaamsfuncties worden **gedurende 8 slaapuren opgemeten**. Zo wordt de neus-, borst- en buikademhaling gecontroleerd. Ook het hartritme, de hersen- en spieractiviteit, de oogbewegingen en het zuurstofgehalte in het bloed worden nagegaan.

De baby krijgt hiervoor heel wat elektroden opgekleefd, maar heeft daar eigenlijk geen last van. Dus gelieve je kindje vooraf niet te wassen met badolie of in te smeren met bodylotion. Je kunt je baby gewoon voeding geven op een stoel naast het bedje.

Je kan je kindje 's anderendaags tussen 8.30 en 9.30 uur komen afhalen. Voor je naar huis vertrekt, spreek je af met de kinderarts of het onderzoek meteen wordt uitgelezen of later op de dag, waarbij de dokter je op de hoogte brengt van het resultaat.

Mogen wij je vragen minstens 48 uur op voorhand te verwittigen indien de gemaakte afspraak voor jou niet kan doorgaan. Verwittig hiervoor de kinderafdeling op het nummer 057 35 63 01.

Vriendelijke groeten

Dr. H. Boens • Dr. E. Sercu • Dr. I. De Henau • Dr. T. Van Ackere • Dr. E. Monbailliu • Dr. Y. Dejonckheere • Dr. J. Baert