



# Test de sommeil

Hôpital Jan Yperman • Briekestraat 12 • 8900 Ieper  
057 35 35 35 • [info@yperman.net](mailto:info@yperman.net) • [www.yperman.net](http://www.yperman.net)



56.022F • 180417  
Diensthoofd Pediatrie

Chers parents,

Vous avez pris rendez-vous pour un **test de sommeil** pour votre bébé  
.....

**Cet examen est prévu le .....**/...../.....

**Nous vous attendons entre 16 h et 16 h 30.** Vous devez faire enregistrer votre bébé à l'entrée de l'hôpital. Munissez-vous de votre carnet de mutuelle (+ autocollant).

Dirigez-vous ensuite vers le département de pédiatrie au cinquième étage (route 56).  
Si vous désirez passer la nuit auprès de votre bébé, veuillez de préférence le signaler auparavant.

### **Que faut-il apporter ?**

- 2 paires de chaussettes ou 1 paire de chaussettes et 1 paire de gants (de préférence épaisses)
- Si votre bébé est nourri au biberon, n'apportez que de la poudre de lait et quelques flacons. Nous ferons la préparation du lait dans des biberons en plastique.
- Des vêtements propres pour le lendemain.
- Durant le test, le bébé ne porte qu'un maillot de corps ou un body ; il ne faut donc pas apporter de pyjama. Vous pouvez utiliser les couches, bavoirs et débarbouillettes de l'hôpital.

### **Comment l'examen se déroule-t-il ?**

Les principales fonctions du corps seront **évaluées durant 8 heures de sommeil**. La respiration sera contrôlée au niveau du nez, du thorax et de l'abdomen. Le rythme cardiaque, l'activité cérébrale et musculaire, les mouvements oculaires et le taux sanguin d'oxygène seront également évalués.

À cet effet, un certain nombre d'électrodes (petites pastilles) seront collées sur la peau de votre bébé, d'où partiront des fils en tous genres. Ne lavez donc pas votre enfant avec de l'huile de bain et ne l'enduissez pas de lotion corporelle au préalable.

**Vous pouvez venir rechercher votre bébé le lendemain, entre 8 h 30 et 9 h 30. Avant de rentrer chez vous, vous aurez une conversation avec le pédiatre.**

***En cas d'empêchement, veuillez nous avertir si possible au moins 48 heures à l'avance. Veuillez contacter le service de pédiatrie au numéro 057 35 63 01.***

Meilleures salutations

Dr H. Boens • Dr E. Sercu • Dr I. De Henau • Dr T. Van Ackere • Dr E. Monbailliu • Dr Y. Dejonckheere • Dr. J. Baert