

Nazorg thuis na een orthopedische ingreep

Indicaties

- Verwijderen osteosynthesemateriaal
- Arthroscopies
- Reductie + eventueel ingipsen
- Schouderluxaties
- Bij gipsverband: brochure gipsverband meegeven met alle aandachtspunten

Wondzorg

- Verband verversen indien bevuild (anders dichtlaten tot controle bij de huisarts)
- Bij de huisarts controle en /of draadjes te verwijderen na 10 of 14 dagen
- Zo nodig gipswisseling na 1, 2 of 6 weken

Douchen en baden

- Douchen mag met een geplastificeerde kleefpleister op de wonde
- U dient te wachten met baden tot de wonde perfect geheeld is
- Bij een schouderluxatie:
 - verband mag verwijderd worden voor een douche
 - verband mag niet verwijderd worden voor een douche

Lichamelijke activiteiten/kine

Afhankelijk van de ingreep mag u volgende zaken doen:

- plantair contact
- steunen
- stappen
- arm of been plooiën
- hoogstand van het lidmaat
- kine vanaf

Voeding:

De dag zelf lichte voeding, vanaf s 'anderendaags kan terug gewone voeding gegeven worden.

Aandachtspunten

- Ijsapplicatie
- Circulatie vingers/tenen

Wanneer dient u uw arts te contacteren?

Bij uw ontslag krijgt u een brief mee voor de huisarts; gelieve deze zo spoedig mogelijk te bezorgen.

Bij lekkage van de wonde of toegenomen en aanhoudende pijn op de operatieplaats, ook in rust en 's nachts.

Controleafspraak bij uw arts na:

- 2 weken, 3 of 6 weken
- controle met RX foto
- zonder RX foto

Jan Yperman Ziekenhuis
Briekestraat 12 • 8900 Ieper
057 35 35 35 • info@yperman.net
www.yperman.net • 

56.031N • 180418 • Diensthoofd Pediatie