

# Nazorg thuis bij NKO operaties

## Indicaties

- AT (adenotomie of poliepwegname)
- TVB (trommelvliesbuisjes)

## Wondzorg

Bij buisjes: **druppels** (flumucil antibiotica) inbrengen (3/dag 3 dr gedurende 3 dagen)  
Mogelijks brengt dr. Calus druppels (ciloxan) in bij het plaatsen van buisjes. Deze druppels krijgt u mee van de afdeling.

## Douchen en baden

Douchen mag (geen water in de oren bij het plaatsen van buisjes).  
Een kort bad mag.

De eerste 3 weken **niet zwemmen** bij het plaatsen van buisjes (tot de patiënt op controle is geweest)

## Pijnmedicatie

Bij ontslag krijgt u een uitgeschreven voorschrift mee, gelieve die goed op te volgen.

## Lichamelijke activiteiten

's Anderendaags kunnen de gewone activiteiten terug hervat worden.

## Voeding

De dag zelf nog wat lichte voeding geven. 's Anderendaags kan terug gewone voeding aangeboden worden.

## Wanneer huisarts/behandelde arts contacteren?

- Bij een lichaamstemperatuur boven 38,5°
- De dag van de operatie kan uw kind wat neusloop en/of oorloop hebben, meestal is dit 's anderendaags over

## Controleafspraak

Een controleafspraak werd meegegeven bij het ontslag bij het plaatsen van buisjes.

*Bij problemen kunt u steeds terecht bij de afdeling pediatrie op het nr.: 057 35 63 01.*

**Jan Yperman Ziekenhuis**  
**Briekestraat 12 • 8900 Ieper**  
**057 35 35 35 • info@yperman.net**  
**www.yperman.net •** 

56.033N • 190812 • Diensthoofd Pediatrie

# Raadgevingen na een amandeloperatie

Beste mama en / of papa,

Zonet werden bij uw kind de amandelen operatief verwijderd. Op de plaats waar de amandelen waren, ontstaat daardoor een relatief groot wondoppervlak. Dit wondoppervlak krijgt na enkele uren een grijs-wit beslag. Dit beslag blijft aanwezig tot tien à veertien dagen na de operatie. Ook kan een mondgeur optreden. Tevens kan de huid enkele dagen gezwollen zijn, wat de indruk geeft dat er iets in de keel hangt. Dit alles is volledig normaal.

## **Pijn:**

Een amandeloperatie is een pijnlijke tot zeer pijnlijke ingreep. Het betreft een slikpijn die typisch uitstraalt naar de oren, of soms alleen oorpijn veroorzaakt. Onze anesthesisten doen er alles aan om op de dag van operatie een maximale pijnstilling te bezorgen. Om de eerste , pijnlijkste dagen na de operatie zo comfortabel mogelijk door te brengen zal U pijnstillers willen toedienen. De verpleegkundige geeft U bij het ontslag een blad mee waarop duidelijk vermeld staat wanneer U en welke medicatie U aan uw kind dient toe te dienen. Over het algemeen dient deze medicatie gegeven te worden tot wanneer uw kind geen pijn meer heeft en weer normaal kan eten.

## **Eten:**

Wat de voeding betreft wordt best zachte voeding gegeven. Dit wil zeggen dat krokante voedingswaren zoals frieten of chips gemeden moeten worden tot veertien dagen na de ingreep. Aardappelen , gekookte groenten en vlees mogen wel. Vers fruit is te vermijden omdat het zuur is en een branderig gevoel veroorzaakt. Ook bruisende dranken worden de eerste dagen best vermeden.

## **Sport en spel:**

Fysische inspanning moet vermeden worden gedurende twee weken na de operatie.

## **Koorts en nabloeding:**

In geval van koorts best de huisarts consulteren. Tot twee weken na de operatie kan er ter hoogte van de wonde een nabloeding optreden. In dit geval dient u zich aan te melden op de spoedafdeling. Kinderen moeten daarom ook 's nachts bewaakt worden of zelfs in de ouderkamer slapen.

## **Neus – keel – oorziekten – Gelaat – hals chirurgie**

Dr. Dries Louage 057 35 74 53

Dr. Griet Stoffels 057 35 74 52

Dr. Paul Van Haverbeke 057 35 74 51

Dr. Lien Calus 057 35 74 54

Afspraken: 057 35 74 50

**Jan Yperman Ziekenhuis**  
Briekestraat 12 • 8900 Ieper  
057 35 35 35 • [info@yperman.net](mailto:info@yperman.net)  
[www.yperman.net](http://www.yperman.net) •     

56.031N • 190812 • Diensthoofd Pediatrie