

# PROTOCOL: Nazorg otoplastie thuis

## Omschrijving en doelgroep

Verpleegkundigen pediatrie

## Indicaties/voorwaarden

Patiënten op pediatrie na een otoplastie (al of niet bilateriaal)

## Contra-indicaties

/

## Protocol onderdelen

### Wondzorg:

- a. De dag na de operatie mag u de zwachtels verwijderen.
  - Probeer niet om hetzelfde oorverband terug aan te doen.
  - Na het aanstippen van de wonde met iso-Betadine® Dermicum, brengt u een gewatteerd kompres aan.
  - Doe daarna de Ear Band-It® (elastisch zwart verband) om. Span dit niet te hard aan.
  - Indien het eerste oorverband vroeger afvalt, kunt u de Ear Band-It® al aanbrengen met zachte gewatteerde kompressen tegen het oor.
- b. U houdt het hoofd de eerste dagen best iets hoger. Voorzie een 2de kussen om te slapen.
- c. Er zit een prop in het oor. Deze zit vast. Na 1 week wordt deze tijdens de controle bij de arts uitgehaald.
- d. De eerste week draagt uw kind dag en nacht een oorverband. Na controle bij de arts enkel nog 's nachts gedurende 2 weken na de ingreep.
- e. Na 4 à 5 d mag u het haar gewassen met een speciale ontsmettende zeep zoals Hibiscrub® of iso-Betadine® zeep.

### Pijnmedicatie:

Bij ontslag krijgt u een uitgeschreven voorschrift mee: Nurofen® of Malafene® siroop in functie van het gewicht. U dient dit systematisch toe tot 2 à 3 dagen na de operatie. Het is belangrijk dat u dit goed opvolgt.

Vooraf de eerste avond en nacht kan uw kind pijn hebben.

De zwelling en blauwverkleuring is meestal na 2 weken verdwenen.

### Lichamelijke activiteiten:

De eerste week houdt u uw kind zo rustig mogelijk.

Uw kind mag gedurende 6 weken noch sporten, zwemmen of baden.

### Voeding:

De avond na de ingreep mag u enkel lichte voeding geven (dit omwille van de narcose).

De dag nadien mag uw kind terug normaal eten. Het kan gebeuren dat uw kind wat pijn voelt ter hoogte van het oor bij het bijten tijdens de maaltijd.

### Controleafspraak:

Na 1 week komt u met uw kind op controle.

Uw afspraak wordt meegegeven bij het ontslag uit het ziekenhuis.

### Aandachtspunten

#### Contacteer de huisarts/behandelde arts

Als uw kind koorts heeft. Koorts betekent een lichaamstemperatuur van meer dan 38.5 graden ( $t^{\circ} > 38,5^{\circ}$ ).

Bij een felle bloeding. Enkele druppels die uit de wonde komen zijn normaal tijdens de eerste 24u tot 48u.