

PROTOCOLE : Suivi postopératoire otoplastie à domicile



Description et groupe-cible

Infirmiers/infirmières en pédiatrie

Indications/conditions

Patients en pédiatrie après une otoplastie (bilatérale ou non)

Contre-indications

/

Sections du protocole

Soin de la plaie :

- Le lendemain de l'opération, vous pouvez retirer les bandes.
 - N'essayez pas de réutiliser le même bandage d'oreille.
 - Après application d'iso-Betadine® Dermicum sur la plaie, appliquez une compresse ouatée.
 - Placez ensuite l'Ear Band-It® (bande élastique). Ne le tendez pas trop.
 - Si le premier bandage se détache plus tôt, vous pouvez déjà appliquer l'Ear Band-It® avec des compresses ouatées douces contre l'oreille.
- Les premiers jours, il est préférable de surélever légèrement la tête. Prévoyez un 2^e coussin pour dormir.
- Il y a un tampon dans l'oreille. Il est fixé. Après 1 semaine, il sera retiré par le médecin lors de la consultation de contrôle.
- La première semaine, votre enfant porte un bandage à l'oreille jour et nuit. Après le contrôle chez le médecin, le bandage doit encore être porté pendant 2 semaines, la nuit uniquement.
- Après 4 à 5 jours, les cheveux peuvent être lavés à l'aide d'un savon désinfectant spécial comme Hibiscrub® ou iso-Betadine®.

Traitement analgésique :

Lors de votre sortie, vous recevez une ordonnance : Nurofen® ou Malafene® sirop en fonction du poids. Vous devez l'administrer systématiquement jusqu'à 2 à 3 jours après l'opération. Il est important que vous respectiez ce traitement.

Le premier soir et la première nuit, en particulier, votre enfant risque d'avoir mal.

Le gonflement et la coloration bleue disparaissent généralement après 2 semaines.

Activités physiques :

La première semaine, votre enfant doit rester le plus calme possible.

Pendant 6 semaines, il ne peut pas faire de sport, nager ou prendre un bain.

Alimentation :

Le soir après l'intervention, vous pouvez uniquement lui donner un repas léger (en raison de l'anesthésie).

Le jour suivant, votre enfant peut à nouveau manger normalement.

Il peut arriver que votre enfant éprouve une légère douleur au niveau de l'oreille lorsqu'il mord pendant le repas.

Rendez-vous de contrôle :

Après 1 semaine, votre enfant et vous venez à une consultation de contrôle. Ce rendez-vous est fixé à la sortie de l'hôpital.

Points importants

Contactez votre médecin généraliste/traitant

Si votre enfant a de la fièvre, c'est-à-dire une température corporelle supérieure à 38,5 degrés ($t^{\circ} > 38,5^{\circ}$).

En cas de saignement important. Durant les premières 24 à 48 heures, il est normal que la plaie saigne légèrement (quelques gouttes).

Hôpital Jan Yperman
Briekestraat 12 • 8900 Ieper
057 35 35 35 • info@yperman.net
www.yperman.net •     

56.042F • 180423 • Diensthoofd Pediatie