

## Richtlijnen voor het correct inhaleren van medicatie: de autohaler

### Gebruik:

1. Verwijder de beschermdop van de inhalator.
2. Hou de Autohaler® verticaal en druk de grijze klep omhoog. U hoort een klik, de medicatie ligt klaar.
3. Adem uit naast de Autohaler®.
4. Neem het mondstuk in de mond tussen de tanden en omsluit goed met de lippen.
5. Adem krachtig in langs de mond – u hoort een klik – blijf verder inademen!
6. Verwijder de Autohaler® uit de mond.
7. Hou de adem enkele seconden in en adem daarna rustig uit.
8. Breng klepje terug naar onder.
9. Spoel de mond met water (en uitspuwen) na het inhaleren.



### Controlemechanismen van een correcte inhalatie:

Een klik geeft aan dat de inhalatie correct werd uitgevoerd maar het is uiterst belangrijk om verder te blijven inademen, om te voorkomen dat de medicatie vooraan in de mond blijft.

### Onderhoud:

Indien nodig, reinig het mondstuk met een droog doekje.

### Aandacht:

- Spuit 2 pufjes in de lucht vooraleer een nieuwe Autohaler te gebruiken. Druk het klepje omhoog en
- duw vervolgens het witte lipje onderaan het toestel naar voor. Er komt 1 dosis medicatie vrij.
- Herhaal dit voor een 2e dosis.
- Met Airomir® moet vooraf geschud worden, met Qvar® niet.
- Uw toestel is leeg wanneer er zichtbaar geen medicatie meer uit komt.

### Bij vragen:

Raadpleging kindergeneeskunde Jan Yperman Ziekenhuis

057 35 75 00

Breng bij een geplande controle altijd uw medicatie mee.

NUTTIGE LINKS: [belgianrespiratorysociety.be/nl/inhalation-video](http://belgianrespiratorysociety.be/nl/inhalation-video) of App : 'MyPuff'