

Richtlijnen voor het correct inhaleren van medicatie: de diskus

Gebruik:

1. Om de Diskus® te openen, plaats uw duim in de uitholling en draai volledig open
2. tot u een klik hoort en het mondstuk volledig zichtbaar is.
3. Hou de Diskus® horizontaal met het mondstuk naar u gericht.
4. Haal het hendeltje zo ver mogelijk over tot u terug een klik hoort. De Diskus® is nu klaar voor gebruik.
5. Adem zo diep mogelijk uit naast de Diskus®.
6. Breng het mondstuk in de mond en omsluit goed met de lippen.
7. Adem kort en krachtig in langs de mond.
8. Verwijder de Diskus® uit de mond.
9. Houd de adem 5 tot 10 seconden in en adem daarna rustig uit.
10. Spoel de mond met water (en uitspuwen) na het inhaleren.



Onderhoud:

Indien nodig reinig het mondstuk met een droog doekje.

Aandacht:

- Sluit de Diskus® door hem dicht te schuiven zodat het mondstuk verdwijnt. De Diskus® bevat 60 dosissen. Telkens het hendeltje naar onder gedrukt wordt, duidt de teller de resterende dosis aan.

Bij vragen:

Raadpleging kindergeneeskunde Jan Yperman Ziekenhuis

057 35 75 00

Breng bij een geplande controle altijd uw medicatie mee.

NUTTIGE LINKS: belgianrespiratorysociety.be/nl/inhalation-video of App : 'MyPuff'