

Richtlijnen voor het correct inhaleren van medicatie: de easyhaler



Gebruik:

1. Schud de Easyhaler®. Haal de beschermkap van de Easyhaler®.
2. Houd de Easyhaler® rechtop, met het mondstuk naar u toe. Druk de bovenkant van de Easyhaler® in. U hoort een klik. Laat deze weer los, u hoort weer een klik.
3. Ga rechtop zitten of staan, houd uw hoofd iets achterover. Adem uit. Doe dit langzaam en volledig. Adem niet uit in de Easyhaler®.
4. Neem het mondstuk tussen uw tanden en sluit uw lippen eromheen.
5. Adem nu met een gelijkmatige teug in, zo diep als u kunt.
6. Houd uw adem 10 seconden vast of zolang als u kunt en neem de Easyhaler® uit uw mond. Adem rustig uit. Adem niet uit in de Easyhaler®.
7. Als de arts u heeft voorgeschreven meer dan 1 puffje per keer te nemen, herhaal dan punt 3 tot en met 6.
8. Zet de beschermkap weer op de Easyhaler®.
9. Spoel uw mond en keel met water: het eerste slokje gorgelen en uitspugen, het tweede slokje doorslikken.



Onderhoud:

- Veeg het mondstuk van de Easyhaler® schoon met een schone, droge en pluisvrije doek. Nooit afspoelen met water.
- Bewaar de Easyhaler® op kamertemperatuur en op een droge plaats (niet in de badkamer of keuken).
- Is bij de Easyhaler® een beschermend omhulsel geleverd, bewaar dan de Easyhaler® in dit omhulsel.

Aandacht:

- Bent u niet in de gelegenheid om uw mond te spoelen na gebruik van de inhalator (puffer), dan kunt u ook iets eten of drinken.
- In de Easyhaler® zitten 100 of 200 puffjes (inhalaties), de teller geeft aan hoeveel puffjes er nog over zijn.
- Goed tanden poetsen is extra belangrijk als u medicijnen inhaleert. Het voorkomt tandbederf.

Bij vragen:

Raadpleging kindergeneeskunde Jan Yperman Ziekenhuis
Breng bij een geplande controle altijd uw medicatie mee

057/35.75.00

NUTTIGE LINKS: belgianrespiratorysociety.be/nl/inhalation-video of App : 'MyPuff'