

Richtlijnen voor het correct inhaleren van medicatie: de ellipta



Gebruik:

1. Zorg dat uw mond leeg is.
2. Houd de Ellipta® rechtop met de beschermkap aan de bovenkant.
3. Open de Ellipta® door de beschermkap met uw rechterhand naar beneden te schuiven totdat u een klik hoort. De teller telt nu af.
4. Ga rechtop zitten of staan, houd uw hoofd iets achterover. Adem uit. Doe dit langzaam en volledig. Adem niet uit in de Ellipta®.
5. Breng de Ellipta® naar uw mond, met de luchtgaten en de teller aan de bovenkant. De
6. luchtgaatjes vlak onder het mondstuk moeten vrij blijven. Neem het mondstuk tussen uw tanden en sluit uw lippen eromheen.
7. Adem nu met een gelijkmatige teug in, zo diep als u kunt.
8. Houd uw adem tenminste 10 seconden vast of zolang als u kunt en neem de Ellipta® uit uw mond. Adem rustig uit. Adem niet uit in de Ellipta®.
9. Doe de Ellipta® dicht door de beschermkap helemaal terug te schuiven. U hoort een klik.
10. Spoel uw mond en keel met water: het eerste slokje gorgelen en uitspugen, het tweede
11. slokje doorslikken.



Onderhoud:

1. Reinig het mondstuk met een droge tissue, spoel de Ellipta® nooit af.
2. Bewaar de Ellipta® op kamertemperatuur op een droge plaats (niet in de badkamer of keuken).

Aandacht:

- Bent u niet in de gelegenheid om uw mond te spoelen na gebruik puffer, dan kunt u ook iets eten of drinken.
- In de Ellipta® zitten 30 pufjes (inhalaties), de teller telt bij elke inhalatie af. Als u de beschermkap opent en sluit zonder te inhaleren, gaat de dosis (het medicijn) verloren.
- Goed tanden poetsen is extra belangrijk als u medicijnen inhaleert. Het voorkomt tandbederf.

Bij vragen:

Raadpleging kindergeneeskunde Jan Yperman Ziekenhuis
Breng bij een geplande controle altijd uw medicatie mee

057/35.75.00

NUTTIGE LINKS: belgianrespiratorysociety.be/nl/inhalation-video of App : 'MyPuff'