

Richtlijnen voor het correct inhaleren van medicatie: de nexthaler



Gebruik:

1. Houd de NEXThaler® vast met het beschermkapje naar boven.
2. Open de NEXThaler® vlak voor gebruik: houd de NEXThaler® stevig vast en draai het beschermkapje helemaal open.
3. Ga rechtop zitten of staan, houd uw hoofd iets achterover. Adem uit. Doe dit langzaam en volledig. Adem niet uit in de NEXThaler®.
4. Neem het mondstuk tussen uw tanden en sluit uw lippen eromheen. Zorg dat de luchtgaatjes vrij blijven.
5. Adem nu met een krachtige teug in, zo diep als u kunt. U ademt goed in als u binnen de eerste seconde een klik hoort. Blijf inademen.
6. Houd uw adem tenminste 10 seconden vast of zolang als u kunt en neem de NEXThaler® uit uw mond. Adem rustig uit. Adem niet uit in de NEXThaler®.
7. Heeft uw arts meer dan 1 pufje per keer voorgeschreven, herhaal dan stap 3 tot en met 6.
8. Doe de NEXThaler® dicht: sluit het beschermkapje. Controleer of de teller heeft afgeteld.
9. Spoel uw mond en keel met water: het eerste slokje gorgelen en uitspugen, het tweede slokje doorslikken.



Onderhoud:

- Veeg het mondstuk van de NEXThaler® schoon met een schone, droge en pluisvrije doek. Nooit afspoelen met water.
- Bewaar de NEXThaler® op kamertemperatuur en op een droge plaats (niet in de badkamer of keuken).

Aandacht:

- Bent u niet in de gelegenheid om uw mond te spoelen na gebruik inhalator (puff er), dan kunt u ook iets eten of drinken.
- In de NEXThaler® zitten 120 pufjes (inhalaties), de teller geeft aan hoeveel pufjes er nog over zijn.
- Goed tanden poetsen is extra belangrijk als u medicijnen inhaleert. Het voorkomt tandbederf.

Bij vragen:

Raadpleging kindergeneeskunde Jan Yperman Ziekenhuis
Breng bij een geplande controle altijd uw medicatie mee

057/35.75.00

NUTTIGE LINKS: belgianrespiratorysociety.be/nl/inhalation-video of App : 'MyPuff'