



# Orale provocatietest

Informatiebrochure voor ouders  
56.083N

Jan Yperman Ziekenhuis  
Briekestraat 12 • 8900 Ieper  
057 35 35 35 • [info@yperman.net](mailto:info@yperman.net)  
[www.yperman.net](http://www.yperman.net) •     



56.083N • 20200506  
Diensthoofd Pediatrie

Beste patiënt,

Je ondergaat/jouw kind ondergaat binnenkort een voedselprovocatie-test. We willen je graag informeren over het verloop van en de voorbereiding op dit onderzoek.

## **Wat is een voedselprovocatie-test?**

Bij een voedselprovocatie-test wordt een voedingsmiddel, in opklimmende hoeveelheden, toegediend aan de patiënt. Dit gebeurt telkens onder toezicht van een verpleegkundige en een arts.

## **Waarom een voedselprovocatie-test?**

Een provocatie-test is aangewezen wanneer andere allergie-testen zoals een bloedafname en huidtesten geen zekerheid kunnen bieden over het al dan niet bestaan van een voedselallergie.

- Aan de hand van een provocatie-test lokken we een eventuele reactie uit om de diagnose van voedselallergie te bevestigen.
- Als het kind reeds een bewezen voedselallergie heeft, doen we de provocatie-test om te kijken of er "tolerantie" is opgetreden.

## **Hoe bereid ik mij voor?**

Op de dag van de provocatie mag jij of jouw kind niet ziek zijn en moeten allergische aandoeningen zoals eczeem, astma en hooikoorts onder controle zijn. Zo niet wordt de provocatie-test uitgesteld. Gelieve ons hiervan tijdig te verwittigen.

## **Moet ik medicatie stoppen?**

Soms dien jij of jouw kind met medicatie te stoppen voor de aanvang van de provocatie-test. Het gaat hier vooral over anti-allergische medicatie, cortisone, betablokkers, zuurremmers en ontstekingsremmers.

Indien je twijfelt over bepaalde medicatie, vragen we jou om dit zeker vooraf met de arts te bespreken.

## Hoe verloopt de provocatietest?

### Voor de provocatietest:

De dag van de provocatietest vragen we om uw kind nuchter naar het ziekenhuis te brengen. Dit wil zeggen dat eten is toegelaten tot 4 uur voor de provocatietest. Voor het starten van de provocatietest wordt de patiënt onderzocht door een arts en plaatst de verpleging een infuus indien de arts dit nodig acht.

### De provocatietest zelf:

We starten de provocatietest steeds met een zeer kleine hoeveelheid van het voedingsmiddel. Indien er geen allergische reactie ontstaat, zal om de 30 minuten een grotere hoeveelheid worden toegediend. Voor elke volgende toediening gaat een verpleegkundige na of er klachten/symptomen aanwezig zijn en of deze voldoende zijn om de provocatietest te stoppen. Na de laatste toediening blijft u of uw kind minstens 2 uur op de dienst pediatrie. Indien er geen tekenen van een allergie zijn, kunt u - na deze 2 uur - naar huis. Bij milde allergische symptomen is een observatie van 2 tot 4 uur, na het verdwijnen van de klachten, noodzakelijk. In het geval van ernstige allergische symptomen kan, steeds in overleg met een arts, een langere observatieduur met eventuele overnachting in het ziekenhuis noodzakelijk zijn.

## Wat moet ik doen na de provocatietest?

Wanneer de provocatietest geen allergie kon aantonen, dient u of uw kind (steeds in overleg met uw arts) het geteste voedingsmiddel minstens wekelijks en liefst 3 keer per week te consumeren. Wanneer de provocatietest leidde tot een allergische reactie, wordt geadviseerd om het voedingsmiddel verder te vermijden.



**Jan Yperman Ziekenhuis**  
**Briekestraat 12 • 8900 Ieper**  
**057 35 35 35 • [info@yperman.net](mailto:info@yperman.net)**  
**[www.yperman.net](http://www.yperman.net) •     **

56.083N • 20200506  
Diensthoofd Pediatrie