

Revalidation des patients cardiaques

Pour qui ?

Les patients souffrant d'infarctus, de défaillances cardiaques, d'angine de poitrine ou ayant subi une PTCA (dilatation par ballonnet), un pontage ou une intervention au niveau des valves cardiaques.

Pourquoi revalider ?

Pour permettre au patient de retrouver et de conserver une place aussi normale que possible au sein de la société.

Suivre un programme de revalidation cardiaque après un infarctus ou le placement d'un stent réduit le risque de décès de 10 à 20 %. Plus votre condition physique s'améliore, moins vous courez de risques de souffrir de nouveaux problèmes cardiaques.



Quand ?

La revalidation débute 15 jours à un mois après l'infarctus ou l'opération cardiaque.

Le programme d'entraînement dure 20 semaines ; chaque séance d'entraînement dure un peu plus d'une heure :

- 3 fois par semaine pendant les 8 premières semaines
- ensuite 2 fois par semaine pendant 12 semaines

Les résultats ?

La qualité de vie s'améliore et les activités peuvent être reprises de façon plus fluide.

L'effort physique joue également un rôle préventif. L'entraînement permet d'influencer favorablement les facteurs de risque de maladies cardiovasculaires :

- Tension : l'entraînement a un effet antihypertenseur.
- Meilleure irrigation du cœur.
- Cholestérol : la concentration de LDL (mauvais cholestérol) dans le sang diminue et la concentration de HDL (bon cholestérol) augmente.
- Surcharge pondérale : l'effort entraîne une perte de poids.
 - L'inactivité diminue.
 - Stress : diminue ou est mieux géré.

Au préalable ?

Avant le début de la révalidation, un test maximal sur vélo est réalisé. Un programme d'entraînement est mis au point sur la base des résultats.

Le déroulement ?

- Révalidation en concertation avec le cardiologue – médecin en révalidation, le Dr Viaene
- Lors de l'entraînement, la tension est mesurée et le rythme cardiaque est surveillé pendant et après l'exercice. Chaque semaine, vous êtes également suivi sur un moniteur cardiaque. En cas de problème, le cardiologue est averti.
- L'exercice se déroule sous la surveillance du kinésithérapeute.
- Vous êtes également accompagné par une diététicienne, une psychologue et un assistant social.



Séances d'information

Chaque mois, des séances d'information sur un thème précis sont également organisées. Vous trouverez plus d'informations à ce sujet dans la brochure spécifique.

Où ?

Salle de révalidation de l'Hôpital Jan Yperman (route 58).

Pour de plus amples informations : **057 35 73 97**



Quand ?

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
8h-9h15	8h-9h15	8h-9h15	8h-9h15	8h-9h15
9h15-10h30	9h15-10h30	9h15-10h30	9h15-10h30	9h15-10h30
10h30-12h	10h30-12h	10h30-12h	10h30-12h	10h30-12h
15h30-17h			15h30-17h	15h30-17h
18h00-19h30			18h00-19h30	

Team:

Cardiologue – Médecin en révalidation: Dr Viaene

Physiothérapeute - Médecin en révalidation: Dr Moyaert

Cardiologues: Dr De Cock - Dr De Keyser - Dr Roelandt - Dr Soufflet – Dr. Coeman – Dr. Viaene

Kinésithérapeutes: Brecht Santy – Sylvie Witdouck – Liesbet Seynhaeve – Noor Maelfait

Assistant social: Lisa Lowagie

Diététiciennes: Sophie Delputte – Leen Soetaert – Lynn Dejonckheere

Psychologue: Elke Breye

