

REVALIDATIE VOOR LONGPATIËNTEN



Jan Yperman Ziekenhuis

Bij vele longpatiënten is er meer aan de hand dan alleen de longziekte. Vele patiënten voelen zich ondanks medicatie niet goed. U hebt het misschien zelf ook al gemerkt dat u vlugger kortademig bent en sneller vermoeid. Het revalidatieprogramma heeft als doel er voor te zorgen dat u terug beter functioneert, zodat u de activiteiten uit het dagelijks leven gemakkelijker kunt uitvoeren en uw levenskwaliteit verhoogd wordt.

Wie komt in aanmerking?

Patiënten met **COPD** (emfyseem of chronische bronchitis), **longfibrose** en **scoliose**.

De revalidatie

Testen vooraf

Voor u kan starten met de training worden er bij de longarts longfunctietesten afgenomen en eventueel een fietstest of wandeltest.

De oefeningen?

Aan de hand van de testen die u afgelegd hebt bij de longarts; wordt er door de kinesitherapeut, in samenspraak met de revalidatiearts, een trainingsprogramma opgesteld. Dit bestaat onder andere uit spierversterkende oefeningen voor de armen en de benen, fietsen en wandelen. Indien nodig worden ook de ademhalingspijpen geoefend.

Tips naar dagelijkse activiteiten

Veel longpatiënten ervaren problemen met het uitvoeren van dagelijkse activiteiten. De ergotherapeut geeft u tips om zo onafhankelijk mogelijk te functioneren voor uw lichaamsverzorging, bewegingsactiviteiten, huishoudelijke activiteiten en hobby's.



Jan Yperman Ziekenhuis • Briekestraat 12
www.yperman.net • 057 35 35 35
info@yperman.net •

Duur van het programma

Het trainingsprogramma duurt 6 maanden. De eerste 3 maanden wordt er 3 maal per week getraind.

Na 3 maanden 2 maal per week. Na 6 maand is het revalidatieprogramma afgewerkt. Maar er kan nog 1 maal per week verder geoefend worden. Elke trainingssessie duurt ongeveer 1 uur. Tijdens het oefenen worden de hartfrequentie en het zuurstofgehalte in het bloed gevolgd. Dit is nodig om de zwaarte van de oefeningen te kunnen aanpassen.

Effecten

Het is aangetoond dat een revalidatieprogramma de levenskwaliteit verhoogt. Door de oefeningen wordt de inspanningscapaciteit (conditie) verbeterd: het uitvoeren van activiteiten in het dagelijkse leven gaat gemakkelijker.

Ook is aangetoond dat revalidatiepatiënten een langere levensverwachting hebben en minder dagen per jaar moeten opgenomen worden in het ziekenhuis.

Waar?

De training heeft plaats in de revalidatiezaal van het Jan Yperman Ziekenhuis (route 58).

Voor meer inlichtingen kunt u altijd contact opnemen met uw huisarts of longspecialist.

Contactpersoon dienst revalidatie: Brecht Santy • tel: 057/35 73 97

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag
8u-9u15	8u-9u15	8u-9u15	8u-9u15	8u-9u15
9u15-10u30	9u15-10u30	9u15-10u30	9u15-10u30	9u15-10u30
10u30-12u	10u30-12u	10u30-12u	10u30-12u	10u30-12u
15u30-17u			15u30-17u	15u30-17u
18u-19u30			18u-19u30	

Team

Fysiotherapeut – revalidatiearts:

dr. G. Moyaert

Pneumologen :

dr. G. Bral – dr. I. Declercq – dr. I. Malysse – dr. A. Soenen – dr. X. Verbeke

Kinesitherapeuten :

Sylvie Wittouck – Brecht Santy – Liesbet Seynaeve – Noor Maelfait

Ergotherapeute:

Mieke Baert

Contact

Secretariaat fysische geneeskunde en revalidatie:

057 35 73 97

057 35 73 80