

REVALIDATION POUR PATIENTS PULMONAIRES



Jan Yperman Ziekenhuis

Chez de nombreux patients pulmonaires, les problèmes ne se limitent pas à une pneumopathie. Bon nombre d'entre eux ne se sentent pas bien malgré la médication. Peut-être l'avez-vous déjà remarqué vous aussi : vous êtes plus vite essoufflé et fatigué. L'objectif du programme de révalidation est d'améliorer votre santé, pour vous aider à mener plus facilement les activités de la vie quotidienne et accroître votre qualité de vie.

Qui entre en ligne de compte?

Les patients souffrant de **BPCO** (emphysème ou bronchite chronique), de **fibrose pulmonaire** et de **scoliose**.

La révalidation

Des tests préalables

Avant de commencer l'entraînement, des tests de la fonction pulmonaire seront réalisés auprès d'un pneumologue, ainsi qu'éventuellement un test sur vélo ou un test de marche.

Les exercices ?

En fonction des tests réalisés auprès du pneumologue, un programme d'entraînement est mis au point par le kinésithérapeute, en concertation avec le médecin de révalidation. Ce programme se compose notamment d'exercices de renforcement musculaire pour les bras et les jambes, de vélo et de marche. Le cas échéant, les muscles respiratoires sont également exercés.

Conseils pour la vie quotidienne

De nombreux patients pulmonaires éprouvent des difficultés dans leurs activités quotidiennes. L'ergothérapeute vous donne quelques conseils qui vous permettront d'être aussi autonome que possible en matière d'hygiène corporelle, d'activités physiques, de tâches ménagères et de loisirs.



Centre Hospitalier Jan Yperman • Briekestraat 12
8900 Ypres • www.yperman.net • 057 35 35 35
info@yperman.net •



8.012F • 26052021
Instituut voor fysieke
Geneeskunde – revalidatie

Le programme d'entraînement dure 6 mois. Les 3 premiers mois, l'entraînement a lieu 3 fois par semaine.

Après 3 mois, il a lieu 2 fois par semaine. Après 6 mois, le programme de revalidation est terminé, mais il est néanmoins possible de poursuivre avec 1 entraînement par semaine. Chaque séance d'entraînement dure environ 1 heure. Durant les exercices, la fréquence cardiaque et la teneur en oxygène dans le sang sont contrôlées. Cette vérification est indispensable afin de pouvoir adapter le niveau des exercices.

Effets

Il est prouvé qu'un programme de revalidation améliore la qualité de vie. Grâce aux exercices, la capacité à l'effort (condition) est améliorée : la pratique des activités de la vie quotidienne s'en trouve facilitée.

Il est également prouvé que les patients en revalidation ont une plus longue espérance de vie et sont moins fréquemment hospitalisés.

Où ?

L'entraînement se déroule dans la salle de revalidation du Centre hospitalier Jan Yperman (route 58).

Pour de plus amples informations, n'hésitez pas à contacter votre médecin généraliste ou pneumologue.

Personne de contact service de revalidation : Brecht Santy • tél. : 057/35 73 97

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
8h-9h15	8h-9h15	8h-9h15	8h-9h15	8h-9h15
9h15-10h30	9h15-10h30	9h15-10h30	9h15-10h30	9h15-10h30
10h30-12h	10h30-12h	10h30-12h	10h30-12h	10h30-12h
15h30-17h			15h30-17h	15h30-17h
18h00-19h30			18h00-19h30	

Équipe

Physiothérapeute – Médecin de revalidation :
Dr G. Moyaert

Pneumologues :
Dr G. Bral – Dr I. Declercq – Dr I. Malysse – Dr A. Soenen – Dr X. Verbeke

Kinésithérapeutes :
Brecht Santy – Sylvie Wittouck – Liesbet Seynaeve – Noor Maelfait

Ergothérapeute :
Mieke Baert

Contact

057 35 73 97
Secrétariat Médecine physique et revalidation : 057 35 73 80