

# Oncorevalidatie

“Empower”



## Voor wie?

Patiënten die een oncologische aandoening gehad hebben en die klaar zijn met hun behandelingen. Heel wat patiënten geven aan na hun behandeling te kampen met enkele fysische en psychosociale beperkingen. De voornaamste klachten zijn vermoeidheid, conditievermindering, krachtsverlies en verminderd functioneren.

Elke patiënt krijgt een individueel revalidatieprogramma aangeboden, afhankelijk van de doorgemaakte ingreep of behandeling.

## Trainingsprogramma

Het programma omvat 48 beurten per jaar, er wordt aandacht besteed aan:

- Het verbeteren van uw conditie
- Het herwinnen van de kracht in armen en benen
- Het wegwerken van bewegingsangst
- Het herstellen van uw zelfvertrouwen
- Het stimuleren van sport en activiteiten
- Aandacht voor vermoeidheid
- Aandacht voor psychosociale noden

Na de trainingen wordt er nog een gezamenlijke stretchsessie voorzien om de mobiliteit te verbeteren.



Jan Yperman Ziekenhuis • Briekestraat 12 •  
www.yperman.net • 057 35 35 35  
info@yperman.net •

## Waar en wanneer?

In de revalidatiezaal van het Jan Yperman ziekenhuis, route 58.

Dinsdag	Donderdag
13.30u – 15u	13.30u – 15u

## Resultaten

Uit onderzoek blijkt dat het volgen van een revalidatieprogramma positieve resultaten toont op het gebied van: vermoeidheid, fysieke fitheid, vetpercentage, BMI, lichaamsgewicht, levenskwaliteit en emotioneel welzijn.

## Opstarten?

Bij vragen kunt u steeds terecht bij iemand binnen uw oncologisch supportteam of maak telefonisch een afspraak op volgend nummer via **057 35 73 86**. Vermeld duidelijk 'Onco revalidatie'

## Kosten

De behandeling is terugbetaald door uw mutualiteit, als patiënt betaal je enkel je persoonlijke remgeld.

## Ons team:

**Revalidatiearts:** Dr. Moyaert

**Kinesitherapeuten:** Marieke Desimpelaere – Noor Maelfait