

Revalidation oncologique

Favoriser l'autonomie



Pour qui ?

Les patient-es qui ont souffert d'une maladie oncologique et qui ont terminé leurs traitements. Après leur traitement, beaucoup de patient-es indiquent se trouver aux prises avec des limitations physiques et psychosociales. Les principales plaintes sont la fatigue, une dégradation de la condition physique, une perte de force et un moins bon fonctionnement général.

En fonction de l'intervention ou du traitement subi, chaque patient-e se voit proposer un programme de revalidation individuel.

Le programme d'entraînement

Ce programme comprend 48 séances par an et se concentre sur :

- L'amélioration de votre condition physique
- La récupération de la force dans les bras et les jambes
- L'élimination de la crainte du mouvement
- La reconstruction de la confiance en soi
- La reprise du sport et des activités
- La fatigue
- Les besoins psychosociaux

Après les entraînements, une séance d'étirements commune est prévue afin d'améliorer la mobilité.



Centre hospitalier Jan Yperman •
Briekestraat 12 • www.yperman.net •

057 35 35 35 • info@yperman.net •

Où et quand ?

À la salle de réhabilitation du Centre hospitalier Jan Yperman, route 58.

Mardi	Jeudi
13 h 30 – 15 h	13 h 30 – 15 h

Les résultats

La recherche met en évidence que la participation à un programme de réhabilitation est associée à des résultats positifs dans les domaines suivants : fatigue, condition physique, pourcentage de graisse, IMC, poids corporel, qualité de vie et bien-être émotionnel.

Comment se lancer ?

Pour toute question, vous pouvez vous adresser à un-e membre de votre équipe de soutien oncologique ou prendre rendez-vous par téléphone au **057 35 73 86** en mentionnant clairement « réhabilitation oncologique ».

Le coût

Le traitement est remboursé par votre mutuelle. En tant que patient-e, vous payez uniquement le ticket modérateur.

Notre équipe :

Médecin de réhabilitation : Dr Moyaert

Kinésithérapeutes : Marieke Desimpelaere – Noor Maelfait